

# Anti Doping Danmark

## Årsrapport 2022



Portrait of a cyclist: ZKWIL-1777G-FC64N-AEGN3-NO0MK-CZYP2

## Indhold

Ledelsespåtegning.....	3
Den uafhængige revisors revisionspåtegning .....	4
Ledelsesberetning 2022 .....	7
Indledning.....	8
Lovgrundlag .....	8
Rammeaftale og de operationelle mål .....	8
Bestyrelsen .....	9
Organisationen.....	10
Faglige forventninger til 2023.....	10
1. Den organiserede idræt .....	12
2. Fitness og Folkesundhed .....	21
3. Efterforskning og indberetning .....	26
4. Forskning og udvikling på antidopingområdet .....	31
5. Internationalt samarbejde .....	34
6. Økonomi.....	37
7. Bilagsoversigt.....	39
Bilag 1: Kerneopgaver, resultatmål og operationelle mål .....	40
Bilag 2: Risikovurdering og prioriteret testgruppe .....	45
Bilag 3: Dopingkontrol i den organiserede konkurrenceidræt 2022.....	46
Bilag 4: Bestilte prøver .....	50
Bilag 5: Medicinsk dispensation (TUE) .....	52
Bilag 6: Budget 2023.....	53
Årsregnskab 2022.....	57
Anvendt regnskabspraksis.....	57
Resultatopgørelse .....	57
Balancen .....	57
Resultatopgørelse .....	58
Balance .....	59
Noter.....	60

## Ledelsespåtegning

Bestyrelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for Anti Doping Danmark for regnskabsåret 1. januar til 31. december 2022.

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kapitel 2 og 6.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af Anti Doping Danmarks aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2022 samt af resultatet af Anti Doping Danmark-aktiviteter for regnskabsåret 1. januar til 31. december 2022.

Det er ligeledes vores opfattelse, at der er etableret forretningsgange og interne kontroller, der understøtter, at de dispositioner, der er omfattet af årsregnskabet, er i overensstemmelse med meddelte bevillinger, love og andre forskrifter samt med indgåede aftaler og sædvanlig praksis.

Det er desuden vores opfattelse, at ledelsesberetningen indeholder en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

København, den 11. maj 2023.

Direktør:

---

Kim Højgaard Ravn

Bestyrelse:

---

Leif Mikkelsen, formand

---

Ditte Roth Hulgaard

---

Henriette Engel Brøns

---

Bente Skovgaard Kristensen

---

Lars Pedersen

---

Henrik Puggaard

# Den uafhængige revisors revisionspåtegning

Til bestyrelsen i Anti Doping Danmark

## Konklusion

Vi har revideret årsregnskabet for Anti Doping Danmark for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2022, der omfatter anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance og noter. Årsregnskabet udarbejdes efter Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af Anti Doping Danmarks aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2022 samt af resultatet af Anti Doping Danmarks aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2022 i overensstemmelse med Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6.

## Grundlag for konklusion

Vi har udført vores revision i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark samt standarderne for offentlig revision, idet revisionen udføres på grundlag af bestemmelserne i Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6. Vores ansvar ifølge disse standarder og krav er nærmere beskrevet i revisionspåtegningens afsnit "Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet". Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

## Uafhængighed

Vi er uafhængige af virksomheden i overensstemmelse med International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisoreres etiske adfærd (IESBA Code) og de yderligere etiske krav, der er gældende i Danmark, ligesom vi har opfyldt vores øvrige etiske forpligtelser i henhold til disse krav og IESBA Code.

## Fremhævelse af forhold vedrørende revisionen

Anti Doping Danmark har i overensstemmelse med Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6, som sammenligningstal medtaget det af bestyrelsen godkendte resultatbudget. Budgettallene har ikke været underlagt revision.

## Ledelsens ansvar for årsregnskabet

Ledelsen har ansvaret for udarbejdelsen af et årsregnskab, der giver et retvisende billede i overensstemmelse med Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6. Ledelsen har endvidere ansvaret for den interne kontrol, som ledelsen anser for nødvendig for at udarbejde et årsregnskab uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl.

Ved udarbejdelsen af årsregnskabet er ledelsen ansvarlig for at vurdere Anti Doping Danmarks evne til at fortsætte driften; at oplyse om forhold vedrørende fortsat drift, hvor dette er relevant; samt at udarbejde årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift, medmindre ledelsen enten har til hensigt at likvidere Anti Doping Danmark, indstille driften eller ikke har andet realistisk alternativ end at gøre dette.

## Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet

Vores mål er at opnå høj grad af sikkerhed for, om årsregnskabet som helhed er uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, og at afgive en revisionspåtegning med en konklusion. Høj grad af sikkerhed er et højt niveau af sikkerhed, men er ikke en garanti for, at en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, samt standarderne for offentlig revision, altid vil afdække væsentlig fejlinformation, når sådan findes. Fejlinformationer kan opstå som følge af besvigelser eller fejl og kan betragtes som væsentlige, hvis det med rimelighed kan forventes, at de enkeltvis eller samlet har indflydelse på de økonomiske beslutninger, som regnskabsbrugere træffer på grundlag af årsregnskabet.

Som led i en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, samt standarderne for offentlig revision, foretager vi faglige vurderinger og opretholder professionel skepsis under revisionen. Herudover:

- Identificerer og vurderer vi risikoen for væsentlig fejlinformation i årsregnskabet, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, udformer og udfører revisionshandlinger som reaktion på disse risici samt opnår revisionsbevis, der er tilstrækkeligt og egnet til at danne grundlag for vores konklusion. Risikoen for ikke at opdage væsentlig fejlinformation forårsaget af besvigelser er højere end ved væsentlig fejlinformation forårsaget af fejl, idet besvigelser kan omfatte sammensværgelser, dokumentfalsk, bevidste udeladelser, vildledning eller tilsidesættelse af intern kontrol.
- Opnår vi forståelse af den interne kontrol med relevans for revisionen for at kunne udforme revisionshandlinger, der er passende efter omstændighederne, men ikke for at kunne udtrykke en konklusion om effektiviteten af Anti Doping Danmarks interne kontrol.
- Tager vi stilling til, om den regnskabspraksis, som er anvendt af ledelsen, er passende, samt om de regnskabsmæssige skøn og tilknyttede oplysninger, som ledelsen har udarbejdet, er rimelige.
- Konkluderer vi, om ledelsens udarbejdelse af årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift er passende, samt om der på grundlag af det opnåede revisionsbevis er væsentlig usikkerhed Anti Doping Danmark med begivenheder eller forhold, der kan skabe betydelig tvivl om Anti Doping Danmarks evne til at fortsætte driften. Hvis vi konkluderer, at der er en væsentlig usikkerhed, skal vi i vores revisionspåtegning gøre opmærksom på oplysninger herom i årsregnskabet eller, hvis sådanne oplysninger ikke er tilstrækkelige, modificere vores konklusion. Vores konklusion er baseret på det revisionsbevis, der er opnået frem til datoen for vores revisionspåtegning. Fremtidige begivenheder eller forhold kan dog medføre, at Anti Doping Danmark ikke længere kan fortsætte driften.
- Tager vi stilling til den samlede præsentation, struktur og indhold af årsregnskabet, herunder noteoplysningerne, samt om årsregnskabet afspejler de underliggende transaktioner og begivenheder på en sådan måde, at der gives et retvisende billede heraf.

Vi kommunikerer med den øverste ledelse om bl.a. det planlagte omfang og den tidsmæssige placering af revisionen samt betydelige revisionsmæssige observationer, herunder eventuelle betydelige mangler i intern kontrol, som vi identificerer under revisionen.

## Udtalelse om ledelsesberetningen

Ledelsen er ansvarlig for ledelsesberetningen.

Vores konklusion om årsregnskabet omfatter ikke ledelsesberetningen, og vi udtrykker ingen form for konklusion med sikkerhed om ledelsesberetningen.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at læse ledelsesberetningen og i den forbindelse overveje, om ledelsesberetningen er væsentligt inkonsistent med årsregnskabet eller vores viden opnået ved revisionen eller på anden måde synes at indeholde væsentlig fejlinformation.

Vores ansvar er derudover at overveje, om ledelsesberetningen indeholder krævede oplysninger i henhold til Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6.

Baseret på det udførte arbejde er det vores opfattelse, at ledelsesberetningen er i overensstemmelse med årsregnskabet og er udarbejdet i overensstemmelse med kravene i Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6. Vi har ikke fundet væsentlig fejlinformation i ledelsesberetningen.

## Erklæring i henhold til anden lovgivning og øvrig regulering

### Udtalelse om juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision

Ledelsen er ansvarlig for, at de dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, er i overensstemmelse med meddelte bevillinger, love og andre forskrifter samt med indgåede aftaler og sædvanlig praksis. Ledelsen er også ansvarlig for, at der er taget skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af de midler og driften af de virksomheder, der er omfattet af årsregnskabet. Ledelsen har i den forbindelse ansvar for at etablere systemer og processer, der understøtter sparsommelighed, produktivitet og effektivitet.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at gennemføre juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision af udvalgte emner i overensstemmelse med standarderne for offentlig revision. I vores juridisk-kritiske revision efterprøver vi med høj grad af sikkerhed for de udvalgte emner, om de undersøgte dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, er i overensstemmelse med de relevante bestemmelser i bevillinger, love og andre forskrifter samt indgåede aftaler og sædvanlig praksis. I vores forvaltningsrevision vurderer vi med høj grad af sikkerhed, om de undersøgte systemer, processer eller dispositioner understøtter skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af de midler og driften af de virksomheder, der er omfattet af årsregnskabet.

Hvis vi på grundlag af det udførte arbejde konkluderer, at der er anledning til væsentlige kritiske bemærkninger, skal vi rapportere herom i denne udtalelse.

Vi har ingen væsentlige kritiske bemærkninger at rapportere i den forbindelse.

København, den 11. maj 2023  
EY GODKENDT REVISIONSPARTNERSELSKAB  
CVR-nr. 30 70 02 28

Ulrik B. Vassing  
statsaut. revisor  
mne32827

## Ledelsesberetning 2022

### Oplysninger om ADD

Anti Doping Danmark  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Telefon: + 45 72 240 240

### Bestyrelse

Leif Mikkelsen, formand  
Bente Skovgaard Kristensen  
Lars Pedersen  
Henrik Puggaard  
Ditte Roth Hulgaard  
Henriette Engel Brøns

### Revisor

EY Godkendt Revisionspartnerselskab

### Bank

Jyske Bank

### Momsregistrering

Anti Doping Danmark er som selvejende institution som hovedregel moms fritaget.



## Indledning

Denne ledelsesberetning er en beskrivelse af grundlaget for Anti Doping Danmarks (ADD) virke samt afrapportering på ADD's rammeaftale, strategi og generelle aktiviteter gennemført i det forgangne år. Derudover indeholder ledelsesberetningen den økonomiske afrapportering på de projekttilskud, som ADD har modtaget fra Kulturministeriet og Sundhedsministeriet vedrørende 2022.

## Lovgrundlag

ADD er etableret som en offentlig, selvejende institution under Kulturministeriet. ADD's aktiviteter er beskrevet i Bekendtgørelse af lov om fremme af integritet i idrætten (LBK nr. 1168 af 7. oktober 2015). Det fremgår af § 3, at ADD's virksomhed omfatter:

- 1) Dopingkontrol
- 2) Anmeldelse og indbringelse af dopingsager
- 3) Oplysningsvirksomhed
- 4) Forsknings- og udviklingsvirksomhed vedrørende bekæmpelse af doping
- 5) Deltagelse i internationalt samarbejde om bekæmpelse af doping
- 6) Rådgivning og bistand til offentlige myndigheder i sager inden for Anti Doping Danmarks virkeområde

Med hjemmel i 'Lov om fremme af integritet i idrætten' udsteder Kulturministeriet årligt en 'Bekendtgørelse om fremme af integritet i idrætten', der indeholder dopinglisten gældende for året. Denne er enslydende med World Antidoping Agency's (WADA) dopingliste. Bekendtgørelsen gældende for 2022 er BEK nr. 2632 af den 14. december 2021. Af bekendtgørelsen fremgår det endvidere, at sekretariatet for den nationale platform til bekæmpelse af matchfixing er placeret hos ADD.

ADD's indtægtsgrundlag er beskrevet i 'Lov om udlodning af overskud og udbytte fra lotteri (LOV nr. 1532 af 19. december 2017). Derudover har ADD indtægter fra samarbejdsaftaler med fitnesscentre, idrætsevenarrangører og internationale forbund m.fl., der bestiller ADD til at foretage dopingprøver, i overensstemmelse med § 11 i lov om fremme af integritet i idrætten.

## Rammeaftale og de operationelle mål

ADD's arbejde tager udgangspunkt i en rammeaftale med Kulturministeriet, der baserer sig på ADD's strategi for perioden 2019-2022. I rammeaftalen er ADD's fem kerneopgaver skitseret, og for hver kerneopgave er der opstillet et eller flere resultatmål. En oversigt over målopfyldelsen følger herunder:



Kerneopgave	Resultatmål	Målopfyldelse
1. Dopingkontrol og forebyggelse inden for den organiserede idræt	1.1 ADD vil gennem et effektivt dopingkontrolprogram beskytte den rene idrætsudøver. 1.2 ADD vil med bæredygtigt forebyggende antidopingarbejde fremme fair konkurrence.	Delvist opfyldt Opfyldt
2. Dopingkontrol og forebyggelse i fitnessmiljøer	2.1 ADD vil gennem en tidlig og målrettet forebyggelsesindsats fremme sunde trænings- og fitnessmiljøer samt fremme sunde og realistiske kropsidealer.	Delvist opfyldt
3. Efterforskning og indbringelse af dopingsager samt registrering og visitering af matchfixingsager	3.1 ADD vil sikre et analytisk baseret efterretnings- og efterforskningsgrundlag med henblik på at understøtte, målrette og gennemføre ADD's antidoping- og matchfixingaktiviteter herunder forundersøgelser af matchfixingsager.	Opfyldt
4. Fremme forskning og udvikling på antidopingområdet	4.1 ADD vil sikre, at det danske antidopingarbejde og udviklingen heraf tager udgangspunkt i den nyeste viden på området.	Ikke opfyldt
5. Internationalt samarbejde	5.1 ADD vil arbejde internationalt for harmonisering af antidopingarbejdet i international idræt og prioriteringen af good governance.	Opfyldt

ADD har sat ambitiøse mål med henblik på at opnå bedst mulige resultater og størst mulig effekt af organisationens virke. Denne tilgang betyder, at der er en iboende risiko for, at alle mål ikke opfyldes til fulde. Under hensyntagen til denne præmis for målsætningen er det ADD's egen opfattelse, at graden af målopfyldelse af resultatmålene er tilfredsstillende.

Se bilag 1 for detaljer om rammeaftalens operationelle mål for perioden 2019-2022.

## Bestyrelsen

Bestyrelsen havde i 2022 følgende sammensætning:

- Leif Mikkelsen, bestyrelsesformand, tidligere medlem af Folketinget (udpeget for 2019-2022 af kulturministeren)
- Bente Skovgaard Kristensen, direktør, Børne-, kultur- og idrætsforvaltningen, Brøndby Kommune (udpeget for 2021-2024 af kulturministeren)
- Ditte Okholm-Naut, direktør, GymDanmark (udpeget for 2019-2022 af kulturministeren på indstilling af DIF, DGI og Firmaidrætten)
- Henrik Puggaard, advokat og partner, Kammeradvokaten/Poul Schmith (udpeget for 2021-2024 af kulturministeren på indstilling af DIF og Team Danmark).
- Lars Pedersen, ledende overlæge og klinisk lektor, Bispebjerg Hospital (udpeget for 2021-2024 af kulturministeren)
- Poul Gade, advokat, Bech-Bruun (genudpeget for 2019-2022 af kulturministeren).

Der har været afholdt fire ordinære bestyrelsesmøder og et strategiseminar i løbet af 2022. Der har i 2022 ikke været tilfælde af interessekonflikter for nogen af bestyrelsesmedlemmerne og deraf følgende forholdsregler i forhold til deres deltagelse i behandlingen af bestemte spørgsmål.

## Organisationen

ADD's sekretariat bestod ved udgangen af 2022 af 17 fuldtidsmedarbejdere. ADD har derudover en piccoline tilknyttet sekretariatet. Ud fra principper om transparens offentliggør ADD direktionens akkumulerede løn, der i 2022 har ligget på 1.842.925 kr. inkl. pension. Beløbet skal ses i lyset af, at der siden september 2022 har været en ledig stilling i direktionen. ADD's daværende direktør, Lisbeth Jessen, opsagde sin stilling pr. 30. september 2022. Kim Højgaard Ravn blev udpeget til konstitueret direktør og tiltrådte fra 1. oktober stillingen som direktør. ADD havde ved årsskiftet en vakant stilling som vicedirektør.

ADD's opgaver kunne ikke løses uden ADD's korps af dopingkontrollanter og fitnesskonsulenter. Ved udgangen af 2022 var der ansat i alt 35 dopingkontrolansvarlige, blodkontrollanter, dopingkontrollanter og 10 fitnesskonsulenter på henholdsvis timebasis og deltid svarende til 4,2 årsværk til varetagelse af kontrolarbejdet i den organiserede idræt samt 3,6 årsværk til varetagelse af kontrol- og forebyggelsesarbejdet i fitnessmiljøet. Derudover har ADD fortsat tilknyttet fire læger til behandling af medicinske dispensationer (Therapeutic Use Exemption, TUE) samt én læge til supplerende lægefaglig rådgivning i forbindelse med ADD's rådgivningstelefonlinje.

ADD gennemførte i 2022 såkaldte pulsmålinger, som var en opfølgning på den gennemførte APV og trivselsmåling i 2021. ADD har gennemført pulsmålinger blandt alle medarbejdere: sekretariatsansatte, dopingkontrollanter og fitnesskonsulenter. Undersøgelserne viste, at der er et rigtig godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø i ADD – og forbedringer på alle de udvalgte indsatsområder – trods det gode udgangspunkt. Det ændrer dog ikke på, at ADD til stadighed har fokus på det gode arbejdsmiljø og at fastholde og om muligt forbedre det i hele ADD.

## Faglige forventninger til 2023

I tillæg til de mange fortløbende opgaver, som ADD varetager, vil der i 2023 også være udviklings- og indsatsområder, som vil kræve særlig opmærksomhed. ADD har bygget videre på den hidtidige strategi og omsat arbejdet til 'Strategi 2023-26'. Ét af flere strategiske fokusområder bliver, i årene der kommer i tråd med den hidtidige udvikling i ADD's arbejde og med internationale tendenser, at arbejde endnu mere med afsæt i data. I en antidopingkontekst vil det bl.a. bidrage til endnu mere målrettet dopingkontrol, så det i videst muligt omfang er den rigtige test, på den rigtige udøver, på det rigtige tidspunkt. Anvendelsen af data skal samtidig bidrage til at målrette og kvalificere ADD's vigtige uddannelsesindsats.

ADD vil desuden søge at styrke kendskab, forståelse og opbakning til antidopingarbejdet ved at kommunikere tydeligt om formål og aktiviteter. Det skal styrke forudsætningerne for en effektiv indsats til glæde for de rene udøvere, ligesom kendskabet til arbejdet samtidig har en forebyggende effekt.

På trænings- og fitnessområdet vil ADD søge at indgå samarbejde med endnu flere centre, der udbyder fitness og anden form for træning for derigennem at levere stærkt antidopingarbejde til så mange udøvere som muligt. Det skal blandet andet ske ved implementering af nye samarbejdsaftaler.

De senere år har ADD i samarbejde med Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade udviklet projektet Spejlven, som sigter mod at styrke unges trivsel, mentale sundhed og evne til at håndtere de præstationskrav, de bliver konfronteret med, ikke mindst når det vedrører kroppen. Indsatsen skal forebygge brug af doping, spiseforstyrrelser og selvskade, som de unge måtte ty til for at leve op til de ofte urealistiske kropsidealer, de unge møder på sociale medier og mange andre steder. Projektet blev lanceret i 2022, og løber til og med 2024, hvorfor der allerede i 2023 vil blive taget skridt for at afdække mulighederne for at

videreudvikle og forankre projektet, så de flotte resultater og særdeles positive tilbagemeldinger kan forankres i et blivende koncept også i 2025 og frem.

Den store gruppe udøvere, der har et skadeligt brug af fitnessdopingstoffer, har aktuelt svære bivirkninger og meget ringe mulighed for hjælp i sundhedssystemet. ADD vil i 2023 fortsætte dialogen med læger, politikere, m.fl. for at skabe forståelse for behovet for nationale retningslinjer, et videns- og kompetencecenter og et specialiseret behandlingstilbud, så denne gruppe kan hjælpes bedre.

Team Danmark har besluttet at delegere deres tilsynsforpligtelse vedrørende uacceptabel adfærd i de eliteidrætsmiljøer, de samarbejder med, til ADD. Delegationen af denne kompetence og etableringen af denne selvstændige funktion til behandling af indberetninger vil ske i 2023.

## 1. Den organiserede idræt

### 1.1 Dopingkontrol

Til resultatmålet 1.1 'ADD vil gennem et effektivt dopingkontrolprogram beskytte den rene idrætsudøver', der vurderes at være delvist opfyldt, hører disse operationelle mål.

1.1.1	<p>Udvikle individuel risikovurdering som metode til målretning af dopingkontrol Mål for 2022: Opstilling af ny model på baggrund af erfaringer Status: Den nye model er opstillet og tager højde for kommende konkurrencer. Baggrund: I samarbejde med DTU udarbejdede ADD i 2019 en datadrevet risikovurdering af alle udøvere udtaget til ADD's prioriterede testgruppe. Modellen brugte individuelle data fra udøvernes biologiske pas, præstationer, whereabouts og information fra dopingprotokoller såsom medicin og kosttilskudsindtag. På baggrund af dette blev der udregnet en risikoscore for hver udøver, der dikterede antallet af dopingtests, som skulle udføres på udøveren i den kommende periode samt fastsat specifikke perioder i løbet af året, hvor det ville være mest hensigtsmæssigt at teste den enkelte udøver. Desuden blev der udarbejdet en model, som på baggrund af udøverens lokation/adresse automatisk allokerede forskellige kontrollanter til dopingkontrollerne på den enkelte udøver for at undgå, at den samme udøver altid blev testet af den samme kontrollant. For yderligere om den prioriterede testgruppe og risikovurdering se bilag 2. Konklusion: Målet er opfyldt for 2022</p>
1.1.2	<p>Sikre et professionelt korps af dopingkontrollanter Mål 1 for 2022: 100 % har en performance på god (4) eller derover i forbindelse med monitorering. Status: Hvert andet år monitoreres dopingkontrollanterne for at sikre, at de følger procedurerne for dopingkontroller. I 2022 blev 8 kontrollanter monitoreret i forbindelse med gennemførsel af en dopingkontrol. 100 % af de monitorerede kontrollanter i 2022 havde en performance på god (4) eller derover. Konklusion: Målet er opfyldt for 2022</p> <p>Mål 2 for 2022: Re-akkreditering af 100 % af dopingkontrollanterne Status: I 2022 blev alle dopingkontrollanter testet skriftligt for at sikre, at de kendte procedurerne, som skal følges i forbindelse med gennemførsel af en dopingkontrol. Man skulle have 80 % rigtige besvarelser for at bestå. 97,7 % bestod. De 2,7 %, der ikke bestod, blev bragt up-to-date ved efterfølgende gennemgang af procedurerne, og blev således re-akkrediteret. Konklusion: Målet er opfyldt for 2022</p>
1.1.3	<p>Implementere Dried Blood Spots-metoden (blodprik) Mål 1 for 2022: Alle dopingkontrollanter uddannet i Dried Blood Spots-metoden. Status: ADD har udformet en vejledningsvideo, der instruerer i, hvorledes en DBS-prøve opsamles. Denne er vist ved et virtuelt kontrollantmøde, og spørgsmål i den forbindelse blev behandlet. Konklusion: Målet er opfyldt for 2022</p> <p>Mål 2 for 2022: Opsamle 250 Dried Blood Spots prøver Status: 277 Dried Blood Spots prøver opsamlet. Konklusion: Målet er opfyldt for 2022</p>
1.1.4	<p>Sikre effektiv testning af danske udøvere internationalt Mål for 2022: Intern evaluering af effekten af samarbejdsaftalen. Status: Evalueringen er udarbejdet. Samarbejdet vurderes tilfredsstillende. Evalueringen belyser, at der er mindre forbedringspotentialer ift. koordineringen i forbindelse med events afholdt i Danmark og resultathåndtering, hvilket der løbende fokuseres på. Konklusion: Målet er opfyldt for 2022.</p>

- 1.1.5 Løfte kvaliteten af samarbejdsaftaler med idrætsorganisationer uden for paraplyorganisationerne  
Mål for 2022 [Mål overført fra 2020]: Udvikle nyt reglement som afløser for det nuværende motionsdopingreglement og opstille kriterier for hvilke organisationer der kan tilslutte sig reglementet, og som ADD kan lave opsøgende indsats over for.  
Status: Der er ikke opnået enighed om et nyt reglement. DIF, DGI og Firmaidrætten er ansvarlige for motionsdopingreglementet, som opdateres i løbet af 2023. ADD vil søge at give input hertil.  
Konklusion: Målet er ikke opfyldt for 2022.

#### **Kulturministeriets øremærkede driftstilskud 2021/2022 (AIF80.2021-0001)**

For at højne effektiviteten af dopingkontrolarbejdet har ADD i løbet af de seneste år implementeret et papirløst dopingkontrolsystem, kaldet MODOC. Først i idrætten (2017) og med en tilpasset version i fitness/udenfor den organiserede idræt (2019). ADD har med det øremærket driftstilskud 2021/2022 haft mulighed for at udvikle to moduler til MODOC i samarbejde med PWC (Professional Worldwide Controls) og Cannypack, der står bag systemet.

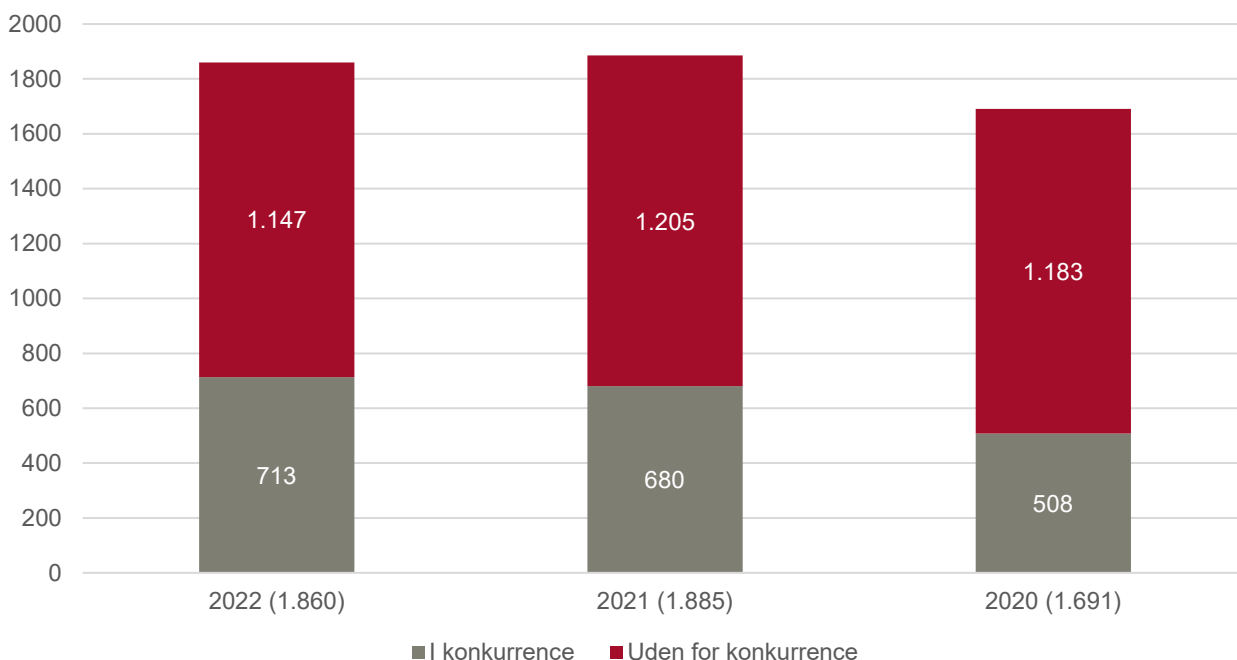
De to nyudviklede moduler tæller et dopingkontrollant-rekrutteringsmodul samt et lønmodul. De nye moduler forbedrer dopingkontroladministrationen betragteligt, reducerer arbejdsbyrden for administratorer, forbedrer monitoreringen af kontrollanter i forbindelse med kvalitetssikringen samt reducerer risikoen for fejl grundet den nuværende dobbeltindtastning af data. Modulerne tages i brug i det daglige arbejde i løbet af 2023.

Baggrunden for at udvikle disse moduler er, at ADD's dopingkontrol i idræt for nuværende administreres gennem to uafhængige systemer: ADDin og MODOC. ADDin er ADD's oprindelige system, som bruges til at udbyde dopingkontroller til kontrollanter, allokere interesserede kontrollanter til kontrolopgaver samt administrere lønindberetninger i forbindelse med gennemførte dopingkontroller. MODOC er det papirløse dopingkontrolsystem, hvorpå selve dopingkontrollen udføres. Brugen af to uafhængige systemer er forbundet med en række u hensigtsmæssigheder. Den nuværende arbejdsgang for administratorerne af dopingkontrollerne i ADD's sekretariat er tidskrævende, da det kræver en del dobbeltarbejde, eftersom kontrollerne skal oprettes i begge systemer. Herunder ligger der en øget risiko for manuelle tastefejl og ikke mindst en risiko for, at data i systemerne ikke er ens. Dertil kommer, at performance på ADDin gradvist er dalet over tid, både pga. det store antal kontroller der i dag ligger i systemet, men også pga. den IT-plattform ADDin bygger på, som har mange år på bagen. Skulle dette forbedres, vil det kræve omkodning af ADDin fra bunden. De nye moduler vil overflødig gøre brugen af ADDin i denne sammenhæng, som er det første skridt i retning af udfasning af systemet.

## Dopingkontrol i den organiserede idræt

ADD har i 2022 taget 1.860 dopingprøver i sit eget program dvs. eksklusive prøverne, som ADD er blevet rekvireret til at tage. Fordelingen mellem i og uden for konkurrence kan ses i nedenstående figur.

Figur 1: Fordeling af prøver i og uden for konkurrence

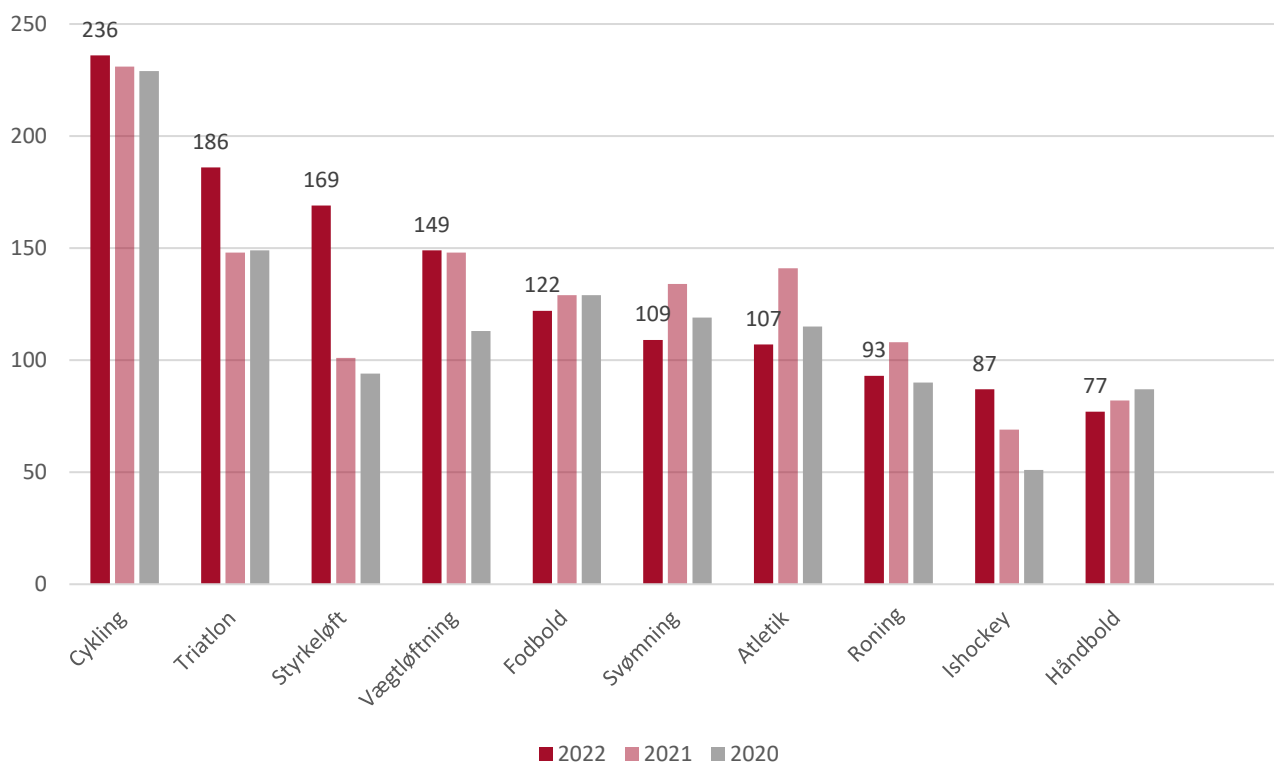


Ovenstående tæller 1.236 urinprøver, 104 blodprøver, 243 blodpasprøver og 277 blodprikprøver (Dried Blood Spots).

Se bilag 3 for samlet overblik over dopingprøver i den organiserede konkurrenceidræt fordelt på køn, idræt, i og uden for konkurrence samt prøvetype.

Specialanalyser af en række prøver er en integreret del af ADD's dopingkontrolprogram. Som led i dette gennemførte ADD i 2022 516 specialanalyser af prøver. Formålet med specialanalyserne er at sikre intelligent testning, så idrætsudøvere i forskellige idrætsgrene testes for de relevante dopingstoffer i netop deres idrætsgren. Kravene hertil er udspecificeret i WADA's tekniske dokument TDSSA (Technical Document for Sport Specific Analysis).

Figur 2: De ti mest testede idrætter i den organiserede konkurrenceidræt 2022



De ti mest testede idrætter er de samme som sidste år, mens fordelingen af tests har ændret sig, således at eksempelvis styrkeløft er gået fra at være den 8. mest testede i idræt i 2021 til at være den 3. mest testede idræt i 2022. Her var særligt VM i styrkeløft i Viborg i november 2022 en medvirkende faktor.

Den årlige DM-uge i Aalborg er en god mulighed for at teste mange idrætter på DM-niveau, der samtidig giver synlighed til antidopingarbejdet overfor udøvere og forbund, hvilket bidrager til kontrolarbejdets forebyggende effekt. I DM-ugen 2022 foretog ADD 104 dopingprøver med blandt andet større kontroller i cykling, styrkeløft og vægtløftning

### Bestilte kontroller

Ud over de prøver, som ADD tager i sit eget program, tager ADD prøver bestilt af rekvirenter: Internationale og nationale forbund, antidopingorganisationer, idrætseventarrangører samt foreninger. ADD tog i 2022 historisk mange bestilte prøver med i alt 452. Til sammenligning tog ADD i 2021 162 prøver og i 2020 221 bestilte prøver. Det historisk høje antal bestilte kontroller skyldes blandt andet flere store idrætsbegivenheder som eksempelvis VM i styrkeløft og VM i ridesport. Omvendt var grunden til det væsentligt lavere antal rekvirerede prøver i 2021 og 2020, at der grundet COVID-19 blev afholdt færre større mesterskaber end vanligt. Se bilag 4 for en samlet oversigt over de bestilte dopingprøver i 2022.

### Medicinske dispensationer (TUE)

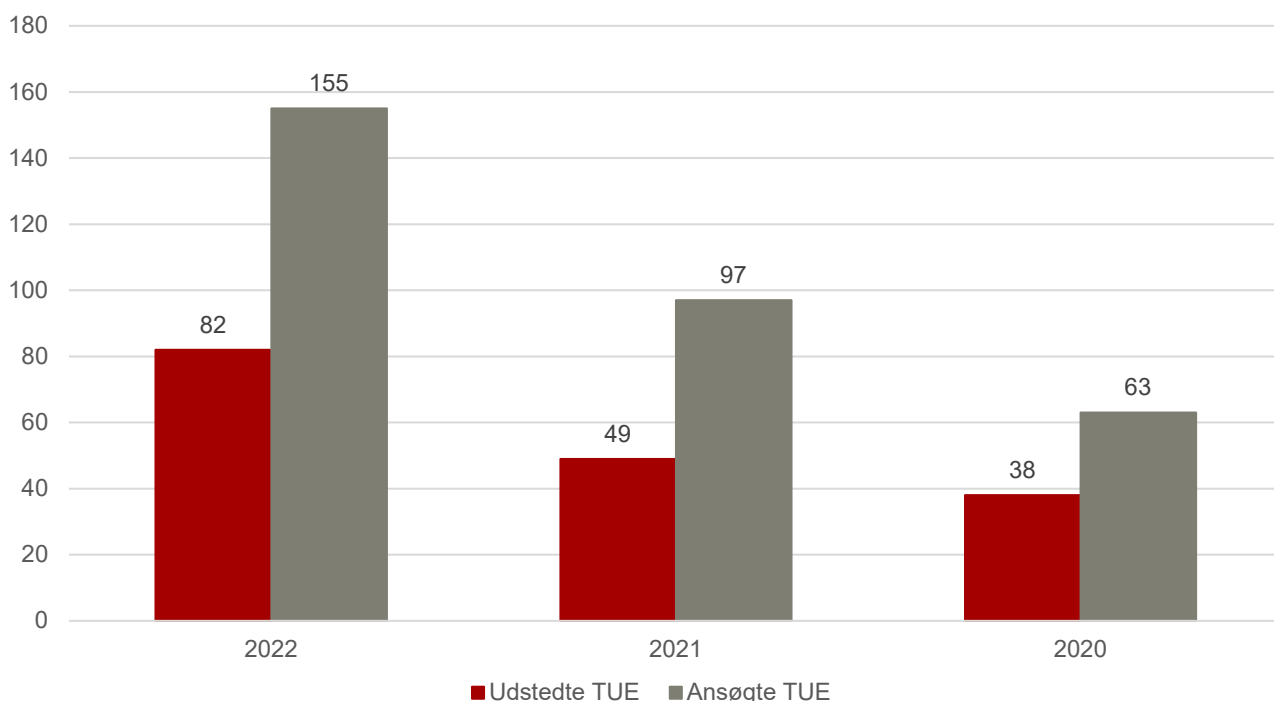
Udøvere, der efter ADD's kategorisering er at betragte som udøvere på nationalt eller internationalt eliteniveau, og som har lidelser eller sygdomme, der kræver behandling med metoder eller medicin, der er forbudt i henhold til Dopinglisten, skal ansøge om en medicinsk dispensation (TUE). Øvrige idrætsudøvere, der dyrker konkurrenceidræt i regi af et specialforbund under Danmarks Idrætsforbund, skal kun søge en



TUE på forespørgsel fra ADD (retroaktivt). De fleste udøvere på internationalt eliteniveau søger om TUE hos deres internationale forbund.

ADD modtog i alt 155 TUE-ansøgninger i 2022, hvoraf 104 ansøgninger blev videresendt til behandling i TUE-komiteen. Her blev 82 godkendt og 22 afvist. ADD udstedte dermed 52,9 % af de ansøgte TUE'er. Grunden til, at en del ansøgninger ikke blev videresendt til TUE-komiteen, skyldes, at ansøgeren havde indgivet en ufuldstændig ansøgning. Grunden til, at nogle TUE'er behandlet i komiteen ikke blev udstedt, skyldes, at udøverne ikke levede op til de medicinske krav, der stilles for at få udstedt en medicinsk dispensation. Typerne af stoffer, der søges dispensation til, er til forskel fra tidligere år nu mest til behandling af ADHD og lignende diagnoser. Det er også en tendens der ses i eksempelvis Sverige. ADD har en formodning om, at den store stigning i dispensationsansøgningerne til disse stoffer er, fordi flere bliver udredt for denne type diagnoser end tidligere.

Figur 3: TUE ansøgninger og TUE udstedelser



Se bilag 5 for en samlet oversigt over de medicinske dispensationer udstedt af ADD i 2022.

Et af stofferne, der mere hyppigt blev søgt dispensation til tidligere, var terbutalin. Det er der i de senere år kommet færre og færre ansøgninger på, da ADD har haft stor succes med at oplyse både atleter og deres læger om, at et astmaprodukt som Bricanyl indeholder terbutalin, mens andre præparater kan anvendes i små doser uden at ansøge om en TUE.

### Dried Blood Spots (DBS)

DBS blev godkendt som metode til opsamling af dopingprøver på linje med andre konventionelle dopingprøver (urin og blod) fra 1. september 2021 af WADA. Tallene for de sidste fire måneder af 2021 viste, at ADD opsamlede næstflest DBS-prøver i verden totalt, og flest prøver i verden hvis man måler pr. indbygger. Blandt testene i 2021 udgjorde de danske DBS-opsamlinger også de eneste positive prøver globalt, idet der her var to positive iblandt. Det demonstrerede, at DBS opfylder den funktion, man havde håbet på.

WADA's globale tal for 2022 er ikke offentliggjort ved årsrapportens deadline. ADD har dog udført 277 DBS-prøver i løbet af 2022. Heraf 142 i konkurrence og 135 uden for konkurrence. I 2021 nåede ADD at foretage 70 DBS-prøver. 62 blev foretaget i konkurrence, mens 8 blev foretaget uden for konkurrence. Prøverne blev foretaget i løbet af de fire måneder, der var tilbage af året, da WADA godkendte opsamlingsmetoden fra 1. september.

### **Dopingkontrollanter**

ADD's kvalitetskonsulent genindførte ADD's egen re-certificering af dopingkontrollanterne.

Kontrollanterne blev under seminaret i september 2022 re-certificeret på baggrund af en elektronisk multiple-choice-test. Re-certificeringen vil fremadrettet foregå hvert andet år.

Mens re-certificeringen afspejler kontrollanternes teoretiske forståelse for procedurerne omkring dopingkontrollen, bliver kontrollanterne fortsat monitoreret i deres praktiske færdigheder. Dog nu kun hvert 3. år (mod hvert 2. år tidligere).

Derudover deltog kontrollanterne også i gruppearbejde omkring cases omkring dopingkontrollen.

I 2022 blev ovennævnte Dried Blood Spot-procedure for alvor anvendt, og flere af kontrollanterne har været med på større kontroller, hvor rigtig mange udøvere er blevet testet samtidigt. En af fordelene ved DBS er, at testen kan tages umiddelbart efter indkaldelsen, og der er ingen ventetid, som tilfældet er med urinprøver.

Ved udgangen af 2022 var der 35 dopingkontrollanter i idrætten, som tilsammen har stået for de 1.860 tests, der blev foretaget i løbet af året. Kontrollanterne var (sammen med udøverne) ligeledes del af en evaluering, der udmundede i, at ADD skiftede fra Berlinger til LockCon-testkittet løbende henover 2022 ud fra hensyn til funktionalitet, økonomi, transport, mv.

## 1.2 Forebyggelse

Til resultatmålet 1.2 'ADD vil med bæredygtigt forebyggende antidopingarbejde fremme fair konkurrence', der vurderes at være opfyldt, hører disse operationelle mål.

1.2.1	Udvikle effektivt uddannelsesprogram målrettet talent- og eliteudøvergrupper og deres støttepersonale Mål for 2022: Udarbejde uddannelsesplan med 33 % af forbundene (svarende til 21 forbund) Status: Der er gennemført uddannelsesplaner med 31 forbund svarende til 50%. Konklusion: Målet er opfyldt for 2022.
1.2.2	Anvende risikovurdering som redskab i afdækning af behovet for uddannelse i de respektive målgrupper idrætten Mål for 2022: Intet mål opstillet for 2022.
1.1.3	Udvikle ny medicin-app Mål for 2022: Intet mål opstillet for 2022.

### Kulturministeriets øremærkede driftstilskud 2022/2023 (AIF80.2022-0002)

Uddannelsesstandarder under WADA-kodekset trådte i kraft i 2021. Standarden er med til at understrege, hvor vigtig uddannelse er som forebyggelsesstrategi. Udøvere er i centrum for uddannelsen, men støttepersonale såsom trænere og forældre er vigtige aktører. Støttepersonale har enorm indflydelse på de udøvere, som de er tæt på både gennem deres sprog, adfærd og deres rolle. Derfor er der et stort behov for at udvikle uddannelse til både forældre og trænere for at klæde dem på til at forstå, den rolle de spiller, det ansvar de har, og de regler der gælder. Behovet for at uddanne målgruppen samt efterspørgsel fra interessenterne i idrætten gør, at ADD ønsker at udvikle e-læringskurser til henholdsvis trænere og forældre. Dette har det øremærkede driftstilskud muliggjort. Kurset er udviklet i 2022 og færdiggøres og lanceres i 2023.

ADD har to årsværk til at stå for uddannelse og forebyggelse i den samlede organiserede idræt, hvorfor der tænkes i kapacitetsopbygning for at nå bredest muligt ud i den organiserede idræt, når der udvikles projekter og tiltag. Det er baggrunden for udviklingen af antidopingvejleder-uddannelsen. Antidopingvejleder-uddannelsen er et tilbud til specialforbundene om at få deres egen akkrediterede antidopingvejleder. Antidopingvejledernes rolle bliver i dialog med ADD at understøtte antidopingbudskabet i deres forbund. Materialet og værktøjerne, der er udgangspunktet for uddannelsen, blev færdigudviklet i 2022, og det første hold uddannes som en del af pilotprojektet understøttet af det øremærkede driftstilskud. Materialet og uddannelsen er blevet tilpasset på baggrund af pilotprojektet, hvor 8 deltagere tog uddannelsen. På kursusdagene får antidopingvejlederne en grundlæggende viden og forståelse af antidopingområdet samt didaktiske værktøjer, de gør dem i stand til at formidle antidopingbudskabet til udøvere og deres støttepersonale. Gennem uddannelsen får antidopingvejlederne også et netværk, som de kan bruge til at sparre og samarbejde med i deres arbejde med antidoping.

Det øremærkede driftstilskud har slutteligt medvirket til, at der har været ressourcer til at gennemføre samtaler med atleter i forskellige idrætsmiljøer, som anvendes som baggrund for ADD's aktiviteter.

Det er et overordnet mål at skabe en langsigtet, sammenhængende og bæredygtig forebyggelse af doping i dansk idræt. Det gør ADD ved at udvikle og implementere et effektivt uddannelsesprogram i samarbejde med relevante parter. Herunder bl.a. at udvikle online værktøjer samt uddanne lokale ressourcer i forbundene.

### E-læring

I 2022 har 3.077 aktører i og omkring idrætten registreret sig på ADD's uddannelsesplatform, [www.uddannelse.antidoping.dk](http://www.uddannelse.antidoping.dk). Af disse har 2.515 har gennemført e-læringskurset 'Antidoping 1 – konkurrenceidræt'.

Efterfølgende gennemførte ADD en undersøgelse blandt deltagerne, hvor de skulle vurdere, hvor sikre de føler sig ift. til at kende og forstå antidopingområdet samt at kunne anvende en række aktuelle redskaber (skala: meget sikker, sikker, hverken/eller, usikker, meget usikker). 2.041 af kursUSDeltagerne deltog i den efterfølgende undersøgelse, der viste, at:

- 95,5% føler sig meget sikre eller sikre på, hvordan en dopingkontrol foregår
- 93,0 % føler sig meget sikre eller sikre på, hvad objektivt ansvar er, og hvad det betyder for dem
- 92,0 % føler sig meget sikre eller sikre på, hvordan de kan tjekke medicin i Danmark
- 90% føler sig meget sikre eller sikre på, hvornår og hvordan de skal ansøge om medicinsk dispensation (TUE)
- 89% føler sig meget sikre eller sikre på, hvordan de kan minimere risikoen for at bruge et forurenede kosttilskud
- 93,0% føler sig meget sikre eller sikre på, hvad konsekvenserne er ved at overtræde antidopingreglerne

### **Tilstedeværelsesundervisning (face-2-face)**

I løbet af 2022 har 297 har deltaget i tilstedeværelsesundervisning på tværs af forbund, fysioterapeutuddannelsen, Idrætsmedicinsk Selskab, DIF Diplomtræner mv.

Også her gennemførte ADD efterfølgende en undersøgelse, hvor deltagerne skulle vurdere, hvor sikre de føler sig ift. til at kende og forstå antidopingområdet samt at kunne anvende en række aktuelle redskaber (skala: meget sikker, sikker, hverken/eller, usikker, meget usikker). Her svarede 236 af deltagerne blandt andet:

- 98,3 % føler sig meget sikre eller sikre på deres viden om deres rettigheder og pligter i forbindelse med dopingkontrol
- 98,3 % føler sig meget sikre eller sikre på, hvordan en dopingkontrol foregår
- 82,2% føler sig meget sikre eller sikre på, hvornår og hvordan de skal ansøge om medicinsk dispensation (TUE)
- 97,0 % føler sig meget sikre eller sikre på, hvad objektivt ansvar er, og hvad det betyder for dem
- 98,7 % føler sig meget sikre eller sikre på, hvordan de kan tjekke medicin i Danmark
- 91,1 % føler sig meget sikre eller sikre på, hvordan de kan minimere risikoen for at bruge et forurenede kosttilskud
- 91,5 % føler sig meget sikre eller sikre på den betydning egne handlinger og adfærd kan have på deres holdkammerater, modstandere, fans etc.
- 96,6 % føler sig meget sikre eller sikre på, hvad konsekvenserne er ved at overtræde antidopingreglerne

### **Uddannelsesplaner med specialforbundene**

Specialforbundene er eksperter på deres målgrupper, mens ADD er eksperter på antidopinguddannelse. Derfor inviterer ADD specialforbundene til dialog om, hvordan vi bedst planlægger uddannelse af de relevante målgrupper i hvert enkelt forbund. I 2022 har ADD været i dialog med 30 forbund om planlægning af uddannelse.

## **Antidopingvejlederuddannelsen**

Som følge af WADA's standard for uddannelse, der foreskriver, at udøvere skal uddannes, før de bliver testet, er Anti Doping Danmark forpligtet til at uddanne udøvere og deres støttepersonale indenfor relevante målgrupper i antidoping i forbundene.

I et forsøg på at øge målgruppen, så forbundene kan nå så bredt ud som muligt indenfor antidopinguddannelse, tilbyder Anti Doping Danmark en uddannelse som antidopingvejleder, der er en uddannelse af lokale ressourcer, der kan hjælpe med at udføre uddannelse i eget forbund.

Uddannelsens formål er at sikre, at forbundene råder over egne antidopingvejledere, så de selv kan udføre antidopinguddannelse, hvor det giver mening uden at være afhængige af ADD. Uddannelsen skal være med til at sikre, at ADD og forbundene når en bredere målgruppe, end hvad ADD selv vil kunne tilbyde indenfor de rammer, der hedder information og forebyggelse.

Uddannelsen er et kursus fordelt på 20 timer, der består af tre kursusdage med peer-to-peer-uddannelsessessions, hvor deltagerne i makkerpar udvikler, underviser og sparere med hinanden i fællesskab, og hvor de observerer og giver feedback til hinanden.

De første deltagere på antidopingvejlederuddannelsen startede forløbet i 2022, men har endnu ikke afsluttet uddannelsen. Det forventes at ske i løbet af første halvår 2023, hvorefter et nyt hold starter op i efteråret. Der er otte deltagere på første hold, og de kommer fra idrætsforbundene og en enkelt kommunalt ansat.

## 2. Fitness og Folkesundhed

Til resultatmålet 2.1 'ADD vil gennem en tidlig, målrettet forebyggelsesindsats fremme sunde trænings- og fitnessmiljøer samt fremme sunde og realistiske kropsidealer', der vurderes at være delvist opfyldt, hører disse operationelle mål.

2.1.1	<p>Antal gennemførte besøg i fitnesscentre (kommercielle, foreningsbaserede og opsøgende besøg) Mål for 2022: 1.500 besøg Status: 1.735 besøg Konklusion: Målet er opfyldt for 2022</p>
2.1.2	<p>Sikre et professionelt korps af fitnesskonsulenter Mål 1 for 2022: 100 % har en performance på god (4) eller derover i forbindelse med monitorering. Status: Hvert andet år monitoreres fitnesskonsulenterne for at sikre, at de følger procedurerne for dopingkontroller. I 2022 blev 2 fitnesskonsulenter monitoreret i forbindelse med gennemførelse af en dopingkontrol. 100 % af de monitorerede kontrollanter i 2022 havde en performance på god (4) eller derover. Konklusion: Målet er opfyldt for 2022</p> <p>Mål 2 for 2022: Re-akkreditering af 100 % af fitnesskonsulenterne Status: I 2022 blev alle fitnesskonsulenter testet skriftligt for at sikre, at de kendte procedurerne, som skal følges i forbindelse med gennemførelse af en dopingkontrol. Man skulle have 80 % rigtige besvarelser for at bestå. 100 % bestod og blev re-akkrediteret. Konklusion: Målet er opfyldt for 2022</p>
2.1.3	<p>Udvikle ny interventionsmodel for forebyggende indsatser Mål for 2022: Implementering af det opdaterede fitnesskoncept Status: Samarbejdsaftalerne, der i praksis implementerer det opdaterede fitnesskoncept i fitnesscentre, er udviklet. Dialog pågår fortsat med fitnessbranchen om den endelige implementering. Baggrund: I løbet af 2021 opdaterede ADD sit fitnesskoncept, som er udgangspunktet for ADD's tilgang til forebyggende interventioner i fitnessmiljøet. Opdateringen af konceptet er sket i samarbejde med en ph.d.-studerende, der forsker i interventionsmodeller på dette felt, og centrale aktører og samarbejdspartnere i fitnessmiljøet: Dansk Fitness og Helse Organisation (DFHO), Bevæg Dig For Livet Fitness, Fitness World og SATS. Konklusion: Målet er ikke opfyldt for 2022</p>
2.1.4	<p>Antal nye kommuner pr. år, som med afsæt i ADD-katalog har iværksat indsatser målrettet unges mentale sundhed, forebyggelse og sundhedsfremme Mål for 2022: 25 kommuner Status: Dette mål omfatter flere projekter. I 2022 har fokus været på følgende projekter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>I et samarbejde mellem ADD, Ungdomsringsen og Fitness World blev det afprøvet, hvordan man kan arbejde ungdomspædagogisk med unge i fitnesscentre. Fokus var på de unges brug af fitnesscentre med opmærksomhed på kropsidealer, træningsrutiner/målsætninger og meningsfulde fællesskaber. Seks ungdomsklubber fra fem kommuner deltog i projektet. Se mere under afsnittet "Ungdomspædagogisk arbejde i fitnesscentre".</li> <li>Projekt Spejlven, der et samarbejde mellem Anti Doping Danmark og Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade, sætter fokus på realistiske kropsidealer og har som mål at øge trivslen og selvværdet blandt elever i 6. klasser rundt i landet. 24 skoler, 58 klasser og 1.500 elever har deltaget i projektet. Skolerne var fordelt på 19 kommuner. Se mere under afsnittet "Spejlven"</li> </ul> <p>Konklusion: Målet er opfyldt for 2022</p>
2.1.5	<p>Implementere Dried Blood Spots-metoden (blodprik) i fitness</p>

Mål for 2022: Afklare hvordan og i hvilket omfang Dried Blood Spots-metoden (blodprik) skal implementeres i fitnesskonceptet

Status: Det er besluttet, at Dried Blood Spots-metoden (blodprik) fremover anvendes som testmetode i fitness. Det implementeres som en del af det opdaterede fitnesskoncept.

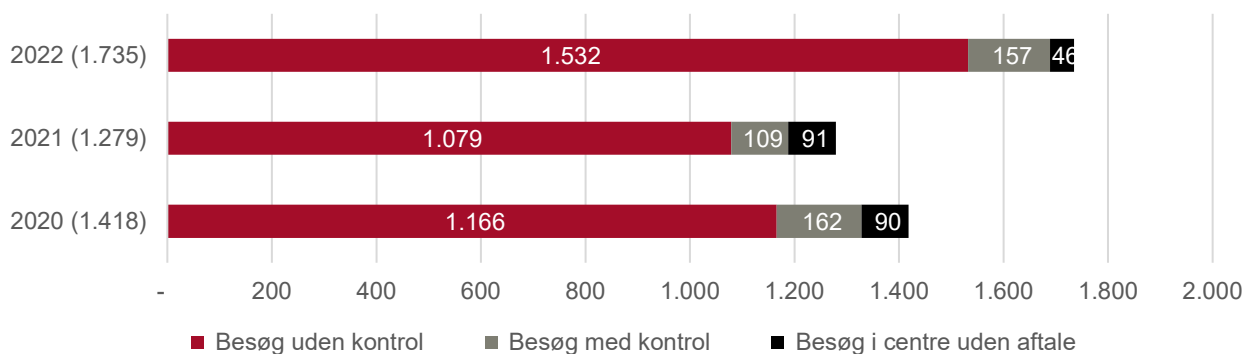
Konklusion: Målet er opfyldt for 2022.

## 2.1 Fitnessmiljøer

Den dialogbaserede forebyggelsesindsats er kernen i ADD's forebyggende indsats i de mange fitnesscentre rundt i landet, som samarbejder med ADD. ADD's udgående fitnesskonsulenter er synlige i centrene, har dialog med personalet og medlemmerne samt udfører dopingkontrol, når det er relevant, med henblik på at fjerne eventuelle usunde og uhensigtsmæssige rollemodeller. ADD oplever i høj grad, at fitnesscentre har et ønske om rene træningsmiljøer og ser og gør brug af ADD som en relevant samarbejdspartner. Hyppigheden af fitnesskonsulenternes besøg i de enkelte centre sker ud fra en vurdering baseret på centrenes profil, historik, ønsker fra centrene selv, efterretninger og konkrete henvendelser. Fitnesskonceptet er finansieret af ADD's driftsmidler, indtægter fra samarbejdsaftaler med kommercielle fitnesscentre samt aktivitetstilskud fra puljen 'Sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse' under Sundhedsstyrelsen.

I 2022 gennemførte ADD i alt 1.735 besøg i landets kommercielle og foreningsbaserede fitnesscentre. Det samlede antal besøg ligger væsentligt højere end 2021 og 2020, hvilket skyldes, at alle centre var ramt af nedlukning pga. COVID-19 i længere perioder i de to foregående år, der betød, at fitnesskonsulenterne ikke udførte det normale antal besøg. Besøgsaktiviteten har i 2022 været over målet på 1.500 besøg.

Figur 4: Antal besøg i landet fitnesscentre – opsøgende og med og uden kontrol



I løbet af 2022 havde 397 forskellige centre en samarbejdsaftale med ADD, til sammenligning var tallet for 2021 439. Der er en løbende til- og afgang af centre. Ved udgangen af 2022 havde 366 centre en samarbejdsaftale med ADD mod 383 ved udgangen af 2021, hvilket er et fald på lidt over 4 procent. Det skyldes en blanding af lukning af centre samt ophør af samarbejdsaftaler oftest som følge af en presset økonomi på bagkant af COVID-19.

Der udføres væsentligt færre besøg i de foreningsbaserede fitness- og motionscentre i regi af DIF, DGI eller Firmaidrætten, da ADD's erfaringer viser, at der i de foreningsbaserede centre i mindre grad er fokus på muskelopbyggende træning. ADD har i 2021 og 2022 været i dialog med Bevæg Dig For Livet Fitness (DIF og DGI) om at nuancere arbejdet med foreningerne, skabe større klarhed og tilpasse den forebyggende indsats til foreningerne. Dialogen udmundede i en aftale i januar 2023. Fokus for ADD's besøg i fitnesscentre



er forebyggelse, og hyppigheden af besøg er planlagt på baggrund af en risikovurdering. For at forbedre denne vurdering har ADD valgt at udvikle en datadrevet forebyggelsesvurdering til at målrette antal og hyppighed af besøg i de forskellige centre, som ADD har samarbejde med. I denne indgår flere parametre som primær aktivitetsform, andel bemandet åbningstid, andel unge udøvere og tidligere dopingsager.

Alle foreningsbaserede fitnesscentre i DIF, DGI og Firmaidrætten er automatisk underlagt at samarbejde med ADD i henhold til Dopingreglementet for motionsidræt. Et kommercielt center kan have en samarbejdsaftale med ADD direkte eller via centerets medlemskab hos fitnesscentrenes brancheorganisation Dansk Fitness & Helse Organisation (DFHO). Det er samarbejdsaftalerne, der giver ADD hjemmel til at udføre kontrol i fitnesscentrene, da centrene heri forpligter sig til at skrive ind i deres medlemsbetingelser, at ADD kan teste udøverne i centret. Besøgene i centrene uden en samarbejdsaftale er derfor alle gennemført uden kontrol som illustreret i tabel 1 og med henblik på dialog om at indgå en samarbejdsaftale og som opfølgning på om skiltningen er korrekt.

Tabel 1: Antal besøg i landet fitnesscentre – kommercielle og foreningsbaserede

	Besøg uden kontrol	Besøg med kontrol	Total
Kommercielle fitnesscentre med samarbejdsaftale	1.311	145	1.456
Kommercielle fitnesscentre uden samarbejdsaftale	46	0	46
Foreningsbaserede fitness- og motionscentre	221	12	233
<b>Total</b>	<b>1.578</b>	<b>157</b>	<b>1.735</b>

### Ungdomspædagogisk arbejde i fitnesscentre

Anti Doping Danmark, Fitness World og Ungdomsringen gennemførte i 2022 et pilotprojekt, der skulle sætte fokus på unges relation til fitnessstræning og kropsoptagelse. Med afsæt i et fitnessforløb med unge og pædagoger i en træningsgruppe skulle projektet afprøve, hvordan man kan arbejde pædagogisk med unges træning i fitnesscentre.

Projektet løb fra marts til september 2022 med selve træningsforløbene for de unge fra maj til juni 2022

I forløbet deltog seks fritidsklubber fra Region Hovedstaden. Fra hver klub var der 1-2 pædagoger, der medvirkede med en gruppe unge. Her har pædagogerne relativt frie tøjler til at sammensætte de unge, som de gerne vil have med, så længe der var mellem 4-8 deltagere i gruppen.

Resultaterne af pilotprojektet blev indsamlet via spørgeskemaundersøgelse og gruppeinterviews, og konklusionerne var:

- De unge fik en større forståelse for sund træningskultur og kropsidealer
- 80 % af pædagogerne syntes efterfølgende, at fitness kan bruges som et pædagogisk værktøj
- Fællesskaber og relationer blev styrket blandt de unge
- Projektet gav øget selvværd til de unge, der ikke var vant til at træne fitness, mens det ikke rykkede ved selvværdet hos de unge, der allerede trænede fitness inden pilotprojektet
- Generelt større selvsikkerhed omkring korrekt udførsel af træningsøvelser

### Ændrede procedurer i appelsager

Det blev i 2022 besluttet at indføre nye procedurer for appellering af motionsdopingsager pr. 1. januar 2023. Jf. 'Dopingreglement for motionsidræt under Danmarks Idrætsforbund, DGI og Dansk Firmaidræt' (Motionsdopingreglementet) har DIF's Appellinstans hidtil behandlet appeller af dopingsager i kommercielle fitnesscentre. Det er besluttet at lade denne opgave overgå til Motionsdopingnævnet fra 1. januar 2023. ADD

og Dansk Fitness og Helse Organisation (DFHO) er blevet hørt og er indforståede med ændringen. Motionsdopingnævnet behandler desuden sager i 1. instans fra foreningsdrevne fitnesscentre.

### **Fitnesskonsulenter**

For at lykkes med den forebyggende opgave i centrene skal både personalet i fitnesscentre og ADD's fitnesskonsulenter være godt klædt på. ADD prioriterer derfor højt at sikre et professionelt korps af fitnesskonsulenter. Ud over at gennemføre monitorering af fitnesskonsulenterne afholdes der kvartalsmøder blandt fitnesskonsulenter, hvor forskellige relevante emner tages op, ligesom der også afholdes et årligt seminar.

ADD besluttede i 2022, at alle fitnesskonsulenter skulle have løbende supervision. Beslutningen blev taget, da konsulenterne har borgerkontakt i potentielle konfliktsituationer, og her kan supervisionen styrke både faglighed og trivsel for medarbejderne. Under supervisionen, som indebærer gruppesamtaler med en psykolog, kan konsulenterne for eksempel vende konfliktfyldte situationer og tale om, hvorvidt noget kunne have været håndteret anderledes.

### **Samarbejde med Rigspolitiet**

I 2019 indgik ADD en aftale med Rigspolitiet om forebyggelse af dopingmisbrug i politiets træningsfaciliteter på politistationer og politiskolerne. I 2022 har ADD gennemført 39 besøg, hvoraf fire har været på politiskolerne. Der har ikke været grundlag for at indkalde nogen til dopingkontrol i forbindelse med besøgene.

### **Samarbejde med PT Danmark**

ADD har i 2022 igangsat et samarbejde med brancheforeningen for personlige trænere, PT Danmark, om henholdsvis dopingkontrol og uddannelse. I 2022 afholdte ADD to oplæg for 15-20 deltagere og udførte to dopingkontroller, der begge var negative, i løbet af året.

## **2.2 Folkesundhed**

### **Spejlven**

Brug af fitnessdopingstoffer er et mindre hjørne af det meget større og komplekse problemfelt, som handler om unge, præstationskrav og mental sundhed. Flere organisationer arbejder med samme temaer, og flere organisationer søger midler i de samme puljer til indsatser i de samme målgrupper om de samme overordnede temaer. ADD besluttede derfor i forbindelse med udarbejdelsen af strategien for 2019-2022 at arbejde målrettet på at opsøge samarbejde med andre om at udvikle indsatser i vores målgrupper.

Projektet Spejlven er udviklet i samarbejde med Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade. Derudover har specialuddannelsen til sundhedsplejersker på VIA University College og Dansk Skoleidræt bidraget på dele af materialet.

Spejlven tager udgangspunkt i elever i 6. klasse og henvender sig i øvrigt til de voksne, der er omkring dem: forældre, fagpersoner i skoleregi, foreningsledere i idrætten og personale i fitnesscentre. I projektet indgår:

1. Workshop for 6. klasser
2. Undervisningsmateriale til 6. klasser
3. Temamøder for fagpersoner
4. Forældremøder
5. E-program til foreningsledere i idrætten
6. E-læring til fitnesspersonale.

Projektet løber i perioden 2022-2024. Projektet er støttet med midler fra Nordea-fonden, Sygeforsikringen "danmark" samt Sundhedsstyrelsens pulje 'Sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse'.

I løbet af 2022 blev 58 skoleklasser besøgt. De fordelte sig på 24 skoler i 19 forskellige kommuner. Her deltog sammenlagt ca. 1.500 elever i Spejlven-workshops på tværs af landet. Derudover blev der afholdt Spejlven-kurser for ca. 200 fagpersoner (lærere, pædagoger mv.) og afholdt forældremøder med omkring 400 forældre. Der blev ligeledes holdt oplæg for børne- og ungetrænere i henholdsvis Dansk Håndbold Forbund, Dansk Forening for Rosport og Danmarks Idrætsforbund, hvor i alt 115 trænere/ledere deltog.

Der er henover 2022 kommet mere og mere fokus på Spejlven og sunde kropsidealer i det hele taget både blandt skoler, undervisere samt i medierne. I 2022 var en af de helt store formidlingsmæssige succeser badevideoen "[Omkklædningsrummet](#)", der blandt andet blev delt på DIF's Facebook-side med et *reach* på mere end 270.000 danskere, knap 6.000 likes, mere end 1.400 delinger og over 500 kommentarer. Videoen er blandt det mest populære indhold på DIF's Facebook-side historisk.

### **Afdækning af udsatte unge og doping**

Center for Ungdomsstudier har lavet en afdækning af misbrug af fitnessdopingstoffer blandt unge i udsatte positioner herunder omfang og behov for en målrettet forebyggende indsats. Afdækningen viste, at der er generel enighed blandt fagpersoner om, at udsatte unge som gruppe er i større risiko for at påbegynde et (mis)brug - f.eks. efter endt ophold på et bosted. En større gruppe af bosteder i undersøgelsen ser ikke problematikken omkring unges (mis)brug af fitnessdopingstoffer, mens de er anbragt, men de vurderer, at det for mange kan blive et problem, efter de er fyldt 18 år, og dermed ikke længere er tilknyttet et bosted. Blandt fagpersonerne er en generel positiv indstilling til en forebyggende indsats. Mere specifikt angiver fagpersonerne, at en forebyggende indsats vil kunne understøtte at mindske risikoen for, at udsatte unge påbegynder steroidbrug efter, at de er flyttet fra bostedet.

Med afsæt i rapporten anbefaler Center for Ungdomsstudier øget og konkret oplysning til relevante fagpersoner samt bedre efterværnstilbud til de unge.

ADD har indledt dialog med relevante faglige aktører i forhold til at få viden ud til fagpersoner.

### **FIDO-DK – forskning om skadevirkninger**

Novo Nordisk Fonden har støttet FIDO-DK-forskningsprojektet med 10 mio. kr. Projektet har til formål at øge forståelsen af dopingens skadevirkninger, hvordan disse kan forebygges, og hvordan vi kan forbedre behandlingen af den hormonmangel, som mange mænd oplever efter en periode med doping.

FIDO-DK-projektet står på to ben:

- En biobank på Odense Universitetshospital hvor man scanner og måler de fysiske parametre, samt laver socioøkonomiske profiler og psykiatriske undersøgelser af steroidmisbrugere.
- Randomiserede forsøg på Rigshospitalet med anti-østrogener.

ADD har blandt andet bidraget med rekruttering til projektet samt vidensudveksling mellem læger fra ADD's lægefaglige panel og forskerne i projektet.

### 3. Efterforskning og indberetning

Til resultatmålet 3.1 'ADD vil sikre et analytisk baseret efterretnings- og efterforskningsgrundlag med henblik på at understøtte, målrette og gennemføre ADD's antidoping- og matchfixingaktiviteter, herunder forundersøgelser af matchfixingsager', der vurderes at være opfyldt, hører disse operationelle mål.

3.1.1	Udvikle bedre indberetningsformat og -kultur Mål for 2022: Intet mål opstillet for 2022
3.1.2	Antal indberetninger i alt Mål for 2022: Aktivitetstal afrapporteres Status: ADD modtog 169 indberetninger vedrørende doping og 5 indberetninger vedrørende matchfixing i 2022 via Stop Doping- og Stop Matchfixing-linjerne samt andre kanaler. Konklusion: Målet er opfyldt for 2022
3.1.3	Andel dopingsager hvor dømmende myndigheder følger ADD's juridiske anbringender Mål for 2022: Minimum 90 % dopingsager hvor dømmende myndigheder følger ADD's juridiske anbringender. Status: ADD's juridiske anbringender blev fulgt i 12 ud af 12 sager afgjort i 2022, og dermed i 100 % af tilfældene. ADD's indstilling til sanktion blev fulgt i 10 ud af 12 sager. Dopingnævnet gav i en sag en mindre sanktion end påstået og i en sag en højere sanktion end påstået. Konklusion: Målet er opfyldt for 2022
3.1.4	Evaluering af ADD's efterretning- og efterforskningsindsats bl.a. ved inddragelse af ADD's samarbejdspartnere med en samarbejdsaftale Mål for 2022: Evaluering færdiggjort og tiltag på baggrund af resultaterne udvikles Status: Der er truffet beslutning om at opnormere området i 2023, hvor der ansættes en dataanalytiker. Konklusion: Målet er opfyldt for 2022
3.1.5	Evaluering af matchfixing-plattformen Mål for 2022: Evaluering færdiggjort og tiltag på baggrund af resultaterne udvikles. Status: På mødet i det strategiske forum d. 1. marts 2022 blev evalueringen grundigt behandlet. På mødet blev det aftalt, at ADD – så længe ADD har sekretariatsfunktionen – udgør one point of entry, som var en af anbefalingerne i evalueringen. Derudover besluttede det strategiske forum at nedsætte en følgegruppe til at kvalificere platformens arbejde. Sekretariatet havde i mødematerialet lagt op til afholdelse af to yderligere møder i 2022 for at sikre den fortsatte opfølgning på evalueringen. Platformens deltagere besluttede dog, at der blot skulle afholdes et yderligere møde d. 1. november 2022. Dette møde måtte dog udskydes grundet det udskrevne valg til Folketinget. ADD har i sin rolle som sekretariat afviklet det første møde i den nyetablerede følgegruppe. Læs mere under afsnittet "Den nationale platform til bekæmpelse af matchfixing". Konklusion: Målet er opfyldt for 2022

Efterforskning er et centralt element i ADD's arbejde. Det er ADD's opgave at forestå anmeldelse og indbringelse af dopingsager til de relevante nævn herunder varetage efterforskningen af sagerne. ADD forestår desuden indledende undersøgelser af matchfixingsager, der er oprettet på baggrund af indberetninger fra Stop Matchfixing-hotlinen. I 2022 blev det besluttet, at matchfixingsager skal overgå til Spillemyndigheden i løbet af 2023.

ADD har de senere år arbejdet mere og mere efterretningsbaseret. Efterretninger er vigtige både på doping- og matchfixingområdet, da den største viden om idræts- og fitnessmiljøer findes i selve miljøerne. ADD indsamler efterretninger via de to indberetningssystemer Stop Doping og Stop Matchfixing, hvor alle nemt,

sikkert og anonymt kan viderebringe deres kendskab til eller mistanke om doping eller matchfixing via en onlineformular på ADD's hjemmeside.

Tabel 2: Antal indberetninger vedr. doping og matchfixing i 2022

	Indberetningssystem	Andre kanaler	Total
Vedrørende doping	98	71	169
Vedrørende matchfixing	2	3	5
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>74</b>	<b>174</b>

I 2022 har ADD samlet modtaget 174 indberetninger. Dette er en stigning fra 2021, der også var delvist påvirket af COVID-19. Der har i 2022 ikke været så mange indberetninger vedrørende matchfixing som vanligt. Trods det lavere antal indberetninger vedrørende matchfixing i 2022 er det som vanligt i 2. og 3. kvartal, der er kommet flest indberetninger – et tidspunkt på året hvor mange turneringer afvikles/afsluttes.

ADD får ligeledes værdifulde indberetninger fra samarbejdspartnere. Samarbejdet med myndigheder som Toldstyrelsen og Rigspolitiet består af gensidig udveksling af oplysninger, der kan bidrage til at efterforske overtrædelse af antidopingreglerne og kriminelle forhold som produktion, import, salg og distribution af dopingpræparater.

#### Dopingsager i den organiserede idræt 2022

Der er i 2022 oprettet 13 dopingsager. Heraf er 10 dopingsager blevet indbragt for Dopingnævnet i henhold til de nationale antidopingregler. Der er en sag der er verserende samt to sager der er overbragt til internationale aktører.

Tabel 3: Oprettede dopingsager i henhold til de nationale antidopingregler 2022 (se overdragede sager i tabel 5)

Idræt	Testtype	Køn	Overtrædelse	Sanktion
Kickboxing	Blod	Mand	Hash	1 måned
Volleyball	Efterretning	Mand	Forsøg på import	Afventer appelinstant
Speedway	Blod	Mand	Hash	2 år (stadfæstet i appelinstant)
Triathlon	Blod	Kvinde	Terbutalin (Udvider luftvejene)	3 måneder
Atletik	Blod	Mand	Trimetazidin (Forbedrer hjertefunktionen)	4 år
Kickboxing	Urin	Mand	Hash og kokain	3 måneder
Rugby	Urin	Mand	Drostanolon og metenolon (Muskelopbyggende)	Indbragt

Enkelte sager afgjort i 2022 blev oprettet i 2021, men blev først afgjort af Dopingnævnet efter deadline på årsrapporten 2021, altså efter april 2022. Nedenstående tabel illustrerer afgørelsen af disse sager.

Tabel 4: Oprettede dopingsager i 2021, afgjort i 2022 efter deadline på årsrapporten 2021

Idræt	Testtype	Køn	Overtrædelse	Sanktion
Gymnastik	I konkurrence	Mand	Positiv prøve: DMAA (stimulerende stof)	2 år
Volleyball	I konkurrence	Mand	Positiv prøve: Cannaboider (sløvende)	1 måned
Gymnastik	I konkurrence	Mand	Positiv prøve: DMAA	2 år
Vægtløftning	Uden for konkurrence	Kvinde	Positiv prøve: Clomifen	2 år

Der er ligeledes overdraget to sager til internationale aktører. Sagerne er blevet til på baggrund af tests foretaget i Danmark. Da der var tale om to internationale udøvere, valgte ADD at overdrage sagerne.

Tabel 5: Sager overdraget til internationale aktører i 2022

Idræt	Testtype	Køn	Overtrædelse	Sanktion
Triathlon	Urin	Mand	Testosteron (Muskelopbyggende)	Overgivet til til NADA Germany
Styrkeløft	DBS	Mand	Stanozolol Metandienone Tamoxifen	Overdraget til International Powerlifting Federation ved Canadian Centre for Ethics in Sport

### Den foreningsbaserede motionsidræt

ADD har i den foreningsbaserede motionsidræt i henhold til Dopingreglementet for motionsidræt oprettet ni sager i 2022. Disse sager omhandler udøvere i foreningsbaserede fitnesscentre. Otte sager er oprettet på baggrund af undladelse af deltagelse i dopingkontrol og én sag på baggrund af en positiv dopingprøve.

Tabel 6: Oprettede sager i henhold til Dopingreglementet for motionsidræt 2022

Idræt	Testtype	Køn	Overtrædelse	Sanktion Motion/Idræt
Fitness	-	Mand	Undlod at medvirke	4/8 år
Fitness	-	Mand	Undlod at medvirke	2/4 år
Fitness	-	Mand	Undlod at medvirke	2/4 år
Fitness	-	Mand	Undlod at medvirke	2/4 år
Fitness	-	Mand	Undlod at medvirke	2/4 år
Fitness	-	Mand	Undlod at medvirke	2/4 år
Fitness	-	Mand	Undlod at medvirke	2/4 år
Kickboxing	-	Mand	Undlod at medvirke	Verserende
Funktionel Fitness	Urin	Mand	Metenolon	Verserende

De ni sager oprettet i 2022 er en stigning fra de blot tre sager i 2021 og fire sager i 2020 men flugter med 2019, hvor der var ti sager. ADD har en formodning om, at de færre sager i henholdsvis 2021 og 2020 skyldes COVID-19 nedlukningerne. Der indkaldes kun medlemmer til dopingkontrol, hvis

fitnesskonsulenterne vurderer, at de potentielt anvender doping. I 2022 er der i de foreningsbaserede fitnesscentre indkaldt 12 til dopingkontrol.

### Samarbejde med andre organisationer

I 2022 var der Grand Départ i Danmark med tre etaper af Tour de France. I den forbindelse koordinerede ADD antidopingindsatsen med Toldstyrelsen, Rigspolitiet, Europol, fransk politi, ITA og Grand Départ-organisationen. ADD bistod ved ransagninger ved grænsen, på hotel og i lufthavn.

ADD underviser ligeledes to gange årligt på Politiets retsmedicinske uddannelse. Det overordnede tema i undervisningen er doping, og her handler det om at udbrede kendskabet til ADD's arbejde, engagere betjente i dopingbekæmpelsen, højne vidensniveauet om dopingstoffer og ikke mindst orientere om muligheden for at trække på ADD for viden.

### Dopingsager i de kommercielle fitnesscentre

I 2022 afgjorde de kommercielle fitnesscentre, der har en samarbejdsaftale med ADD, 90 sager på baggrund af indkaldelser til dopingkontrol foretaget af ADD. Fitnesscentrene udelukker i overensstemmelse med samarbejdsaftalen medlemmer, der er testet positiv eller undlader at medvirke til dopingkontrol. Udelukkelsesperioden er to år ved første overtrædelse.

I 2022 mødte ADD's fitnesskonsulenter i forbindelse med besøg i fitnesscentre to personer, som havde en sanktion og dermed var udelukket fra at træne i centre, der samarbejder med ADD. I 2021 var tallet fem personer. Overtrædelse af en sanktion medfører, at den oprindelige udelukkelsesperiode starter forfra fra overtrædelsesdatoen.

Det vil sige, at vedkommende er udelukket to år fra overtrædelsesdatoen. Personer, der er udelukket fra et center med en samarbejdsaftale med ADD, er via en gensidighedsforpligtelse idrætsaktørerne imellem udelukket fra:

1. Alle motions- og fitnessaktiviteter i fitnesscentre, der er medlem af Dansk Fitness & Helse Organisation (DFHO) eller har en individuel samarbejdsaftale med ADD.
2. Deltagelse i motions- og fitnessaktiviteter eller konkurrencer under DIF, DGI og Firmaidrætten samt konkurrencer, der godkendes eller arrangeres af en professionel liga eller en organisation, der arrangerer idrætsarrangementer på internationalt eller nationalt plan.
3. At varetage et ulønnet eller lønnet hverv inden for foreninger og selvejende institutioner under Firmaidrætten, DGI og DIF.

Denne gensidighedsforpligtelse opretholdes ved hjælp af Dopingregistret, hvor alle udelukkede udøvere registreres i den periode, de er udelukket fra idræt.

Tabel 7: Sager i kommercielle fitnesscentre 2022

	Indkaldte	Undlod at medvirke ved kontrol	Positiv prøve	Sager i alt
<b>Mænd</b>	157	61	28	89
<b>Kvinder</b>	2	0	1	1
<b>Total</b>	<b>159</b>	<b>61</b>	<b>29</b>	<b>90</b>

Ovenstående tabel viser, at knap 57 % af indkaldte udøvere i fitnesscentre i 2022 er blevet udelukket som følge af en positiv dopingprøve, eller fordi de har undladt at deltage i dopingkontrol. Det er en stigning fra 53 % i 2021 men meget tæt på tallet fra 2020, der lød på 56 %. Den høje positivprocent ved indkaldelser betyder, at ADD's midler bliver anvendt målrettet og effektivt, idet der er omkostninger forbundet med at tage en dopingprøve. Omkostningerne er, ud over den tid ADD's fitnesskonsulent bruger på proceduren, knyttet til



testudstyr, transport af prøver til laboratoriet i Oslo samt at få gennemført analysen af prøven. I 2022 har godt 38 % af de indkaldte i kommercielle fitnesscentre undladt at medvirke til kontrol. Det er fem procentpoint højere end i de tre foregående år. ADD's oplevelse og vurdering er, at det i fitnesskredse efterhånden er et velkendt faktum, at har udøverne forbudte stoffer i kroppen, kan det spores i ADD's dopingkontrol. Det er ikke muligt at omgå en sanktion, og mange indrømmer derfor deres brug af forbudte stoffer eller vælger blot ikke at medvirke i stedet for at lade sig teste og slipper dermed for at afgive en urinprøve og være under opsyn, indtil prøven er afgivet.

### **Sag indbragt for DIF's appelinstans**

En af ovenstående sager blev af ADD indbragt for DIF's appelinstans i 2022, da udøveren ikke ønskede at medvirke til kontrol, og det fitnesscenter vedkommende var medlem af afgjorde, at udøveren ikke skulle sanktioneres. DIF's appelinstans valgte at efterkomme ADD's påstand om, at udøveren skulle udelukkes i fire år.

## **Matchfixing**

### **Den nationale platform til bekæmpelse af matchfixing**

Platformen består af et strategisk forum og et operationelt forum. Det strategiske forum skulle på deres første møde i 2022 behandle resultaterne af evalueringen af platformen til bekæmpelse af matchfixing fra december 2021. Inden mødet blev afholdt, blev der indgået en politisk aftale om almenyttige lotterier og matchfixing. En del af aftalen var at flytte sekretariatet fra Anti Doping Danmark til Spillemyndigheden.

I løbet af 2022 har ADD varetaget sekretariatsfunktionen herunder afholdt møde i det strategiske og operationelle forum, samt i overensstemmelse med beslutning truffet på det strategiske forum oprettet og afholdt møde med en følgegruppe til platformen, der skal kvalificere arbejdet med matchfixing i Danmark og matchfixingplatformens arbejde ved at få adgang til praksisviden og -erfaringer vedrørende matchfixing.

### **Group of Copenhagen**

Group of Copenhagen er et netværk af nationale platforme til bekæmpelse af matchfixing. ADD sidder med i gruppen som Danmarks repræsentant. Netværket er døbt Group of Copenhagen, da ADD inviterede til det første møde i netværket i København i 2016. ADD har været en drivende kræft i Group of Copenhagen siden oprettelsen og bidraget med viden om efterforskningsbaseret arbejde i relation til matchfixing og har herudover bistået andre lande med information herom. Der er i 2022 afholdt to møder med dansk deltagelse.

Group of Copenhagen har anmodet om, at ADD fortsat deltager i gruppens arbejde, når sekretariatet for den nationale platform overgår til Spillemyndigheden.

I internationalt regi har ADD desuden haft en ledende rolle i Anti-Match-Fixing Assessment Groups (AMFAG) i forbindelse med afviklingen af Beijing 2022, WEURO 2022 og VM i fodbold for herrer. I disse grupper har ADD ligeledes bidraget med sine efterforskningskompetencer, idet ADD har haft som primær opgave at bidrage til at skitsere mulige scenarier for, at en sag kan opstå, og hvad man i så fald skal gøre i de forskellige situationer. Det gøres for at sikre en ensartet behandling af sager i forbindelse med afviklingen af megaevents.

En af udløberne af arbejdet i AMFAG-grupperne i 2022 har været dannelsen af en underretningsarbejdsgruppe, der skal forestå uddannelsen af medlemmerne i Group of Copenhagen med hensyn til, hvordan underretninger fra andre medlemmer og samarbejdspartnere skal håndteres, og hvornår de selv skal sende underretninger til medlemmer i Group of Copenhagen. ADD's repræsentant i Group of Copenhagen er valgt til formand for gruppen.

## 4. Forskning og udvikling på antidopingområdet

Til resultatmålet 4.1 'ADD vil sikre, at det danske antidopingarbejde og udviklingen heraf tager udgangspunkt i den nyeste viden på området', der vurderes ikke at være opfyldt, hører disse operationelle mål.

4.1.1	Midler tildelt forsknings- og udviklingsprojekter målrettet strategisk vigtige antidopingområder Mål for 2022: 1 mio. kr. Status: 402.000 kr. er uddelt af ADD's forskningsudvalg til forskningsprojekter i 2022. ADD modtog blot to ansøgninger i dette års uddelingsrunde, hvilket er årsagen til, at det uddelte beløb er lavere end ønsket. Konklusion: Målet er ikke opfyldt for 2022.
4.1.2	Dele nyeste viden og forskningsresultater med offentligheden og forskningsmiljøer Intet mål opstillet for 2022

### Forskningsudvalget

ADD's forskningsudvalg uddeler ADD's forskningsmidler. Forskningsudvalget bestod i 2022 af følgende medlemmer:

- Jakob Mørkeberg (sekretariat) (formand)
- Annemarie Haahr Kristensen (sekretariat)
- Kim Højgaard Ravn (sekretariat)
- Malene Radmer Johannisson (sekretariat)
- Thomas Kamm Ringsted (sekretariat)
- Anders Juul, cheflæge og professor, Afdeling for Vækst og Reproduktion, Rigshospitalet og formand for Rigshospitalets forskningsudvalg (bestyrelse)
- Anders Schmidt Vinther, ph.d.-studerende, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet (ekstern)

2022 var første år, hvor forskningsudvalget talte eksterne medlemmer. De nye medlemmer har styrket udvalgets medicinske og samfundsvidenskabelige kompetencer. Der var i løbet af 2022 ingen interessekonflikter i forskningsudvalget.

### Støttede projekter i 2022

Den 14. juni 2022 åbnede ADD sin forskningsmiddelpulje. Projekter inden for følgende emner ville blive prioriteret:

- Udbredelsen af fitnessdoping i Danmark
- Evaluering af antidopinguddannelse
- Individuelle og miljømæssige faktorer med betydning for at dyrke dopingfri konkurrenceidræt.

Forskningsudvalget modtog to ansøgninger og støttede begge projekter. I alt uddelte ADD 402.000 kr.

- "The Red Cell Proteome of Autologous Blood Transfusion"  
237.912 kr.  
Dette forskningsprojekt har til formål at undersøge, hvorvidt en proteom-analyse kan anvendes til at spore blod doping og med tiden udgøre en markør herfor.
- "The Health, Disability, and Mortality associated with Anabolic Steroid Abuse"  
163.677 kr.  
Dette forskningsprojekt er en fortsættelse af et tidligere ADD-finansieret registerstudie. I dette delstudie er fokus at sammenligne tidligere brugere af anabole steroider med en sammenlignelig kontrolgruppe i forhold til udvikling af handicap.

## Afsluttede projekter, resultater og publikationer i 2022

### **Hæmmende effekter af kronisk brug af langtidsvirkende beta2-agonist hos udholdenhedstrænede**

Grundet den udbredte anvendelse af beta2-agonister blandt eliteatleter til behandling af bronkieforsnævring undersøgte forskningsholdet de potentielle uhensigtsmæssige effekter af længerevarende behandling med den hyppigt anvendte beta2-agonist formoterol. De vigtigste fund i forskningsprojektet er en negativ virkning af formoterol-behandling på parametre afgørende for aerob præstationsevne. Den utilsigtede negative virkning på  $\dot{V}O_{2max}$  er relativt lille men markant konsistent (i.e. 16 ud af 20 forsøgspersoner viste et fald efter 6 uger) og tilmed understøttet af et sammenligneligt fald i  $W_{max}$ .

### **The Threshold for Salbutamol**

Forskningsprojektet har demonstreret, at *blood spot* areal og proteinkoncentration af DBS-ekstrakt er potentielt anvendelige markører til estimering af volumen og deraf estimering af blodkoncentration af salbutamol. Da validiteten af denne estimering endnu er uvist på tværs af personer, bør den yderligere valideres i prøver fra forsøgspersoner af forskellig træningstilstand og under forskellige hydreringstilstande.

### **Defining a urine threshold and decision limit for vilanterol in doping control analysis**

Den forbudte liste for 2021 udstedt af World Anti-Doping Agency (WADA) tillader brug af beta2-agonist vilanterol i en daglig inhaleret dosis på 25 µg. Men på grund af mangel på urinfarmakokinetiske data har vilanterol ingen grænseværdi for at skelne terapeutisk fra supraterapeutisk brug. Derfor undersøgte forskningsholdet urinkoncentrationer af vilanterol og dets hovedmetabolitter GSK932009 og GW630200 0-72 timer efter inhalation af terapeutiske (25 µg) eller supraterapeutiske (100 µg) doser. På baggrund af data blev en grænseværdi på 6 ng×ml<sup>-1</sup> foreslået.

Forskningsartikler: Martin Østergaard, Søren Jessen, Erik Søren Halvard Hansen, Vibeke Backer, Tina Panchal, Sandra Baldwin, Peter Daley-Yates, Morten Hostrup. "Urine concentrations of vilanterol and its metabolites, GSK932009 and GW630200, after inhalation of therapeutic and supratherapeutic doses." Drug testing and analysis. 2023 May:516-528. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36610030/>

### **Almost perfect, always flawed?**

Forskningsprojektet bidrager med ny viden om sociale mediers komplekse betydning for dannelsen af kropsidealer og unge fitnessudøveres arbejde for at realisere disse idealer. Først og fremmest belyser projektet 1) sociale mediers ambivalente rolle for de unges kropsidealer og træning og 2) kropsskammen som en følelse, der både motiverer, forandres gennem og potentielt fremmes af fitnessaktiviteter. De unge i materialet tager som udgangspunkt afstand fra doping som en vej til at nå deres kropsideal, selvom doping også beskrives som fristende af visse informanter.

Forskningsartikler: Stage, Carsten and Stinne Bach Nielsen. "Reversal, normalization and self-care – three logics of countering body shame through fitness activities among young Danes." Scandinavian sport studies forum. 2023:53-74. <https://sportstudies.org/wp-content/uploads/2023/03/sss-vol-14-2023-p53-74-stage-nielsen.pdf>. "Navigating ambivalence: A qualitative study of young fitness self-trackers' engagement with body ideals through social media". Accepted for publication in Health – An Interdisciplinary Journal for the Social Study of Health, Illness and Medicine

### **The health hazards of anabolic steroids**

Dette forskningsprojekt er en fortsættelse af et tidligere ADD-finansieret registerstudie. Undersøgelsen er gennemført blandt 545 mænd, der er testet positiv for brug af anabole steroider i perioden 2006-2018 hos Anti Doping Danmark. Kontrolgruppen består af 5.450 mænd af samme alder og køn som de testede.

Konkret viser undersøgelsen, at i de ti år frem mod den positive dopingprøve lå steroidbrugernes fertilitetsrate 26 % lavere end kontrolgruppen, og dobbelt så mange blev diagnosticeret som infertile. Bemærkelsesværdigt er det, at fertiliteten efter den positive dopingprøve var større i gruppen af brugere af anabole steroider, så den samlede fertilitetsrate kun var 7 % lavere end kontrolgruppen over den samlede monitoreringsperiode. Yderligere viser registerstudiets resultater, at andelen af mænd, der fik hjælp til graviditet via kunstig befrugtning, var den samme på tværs af steroidbrugere og kontrolgruppen.

Forskningsartikler: Windfeld-Mathiasen J, Dalhoff KP, Andersen JT, Klomp M, Horwitz A, Horwitz H. "Male Fertility Before and After Androgen Abuse." J Clin Endocrinol Metab. 2021 Jan 23;106(2):442-449.  
<https://academic.oup.com/jcem/article/106/2/442/5983416>

### **Can actovegin improve mitochondrial function and thereby endurance performance in trained athletes?**

Projektet kunne ikke gennemføres. Midlerne er tilbagebetalt.

### **The mental health of anabolic steroids users**

Dette forskningsprojekt er en fortsættelse af et tidligere ADD-finansieret registerstudie. Af dette delprojekt kan man konkludere, at misbrugere af anabole steroider har et væsentlig større forbrug af antidepressiva, antipsykotika og angstdæpende lægemidler. Således havde 26% af steroidmisbrugerne indløst recept på antidepressiva, 16 % havde indløst recept på antipsykotika og 12 % havde anvendt angstdæpende lægemidler, hvilket er cirka dobbelt så højt forekomst som i baggrundsbefolkningen. Forbruget af antidepressiva var mærkbart forhøjet allerede inden dopingsanktionen, mens forbruget af antipsykotika og angstdæpende steg kraftigt i årene efter dopingsanktionen. Det høje forbrug kunne ikke alene tilskrives socioøkonomiske faktorer, og studiet underbygger således, at misbrug af anabole steroider er forbundet med en lang række psykiske bivirkninger.

Der er stærke indikationer på, at sanktionerne, som en positiv dopingprøve afføder, har en interventionseffekt, idet to på hinanden følgende studier indikerer, at brugerne stopper med at indtage anabole steroider, efter de har fået sanktionen.

Forskningsartikler: Windfeld-Mathiasen J, Christoffersen T, Strand NAW, Dalhoff K, Andersen JT, Horwitz H. "Psychiatric morbidity among men using anabolic steroids." Depress Anxiety. 2022 Oct 25.  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36281632/>

### **Fyraftensforskningsseminar**

I december 2022 blev der afholdt et fyraftensseminar, hvor forskerne bag ovenstående projekter blev inviteret til at komme og fremlægge deres forskning og resultater. Til fyraftensforskningsseminariet deltog medarbejdere og bestyrelsesmedlemmer fra ADD.

### **Nordisk samarbejde om post.doc-stilling**

Anti Doping Danmark har i samarbejde med det WADA-akkrediterede laboratorie i Oslo, Norges Idrætshøjskole (NIH) og de andre nordiske nationale antidopingorganisationer fået bevilget penge af Partnership for Clean Competition (PCC) til et to-årigt post.doc-stipendium til ADD's tidligere medarbejder, Sara Solheim, som dermed kan fortsætte sit bidrag til antidopingarbejdet med sin højt specialiserede viden indenfor antidopingområdet. Sara skal fra Norge bl.a. forske i de ændringer, der finder sted i blodet, når blod transporteres fra prøveopsamlingsstedet til laboratoriet samt være med til at videreudvikle det biologiske pas.

## 5. Internationalt samarbejde

Til resultatmålet 5.1 'ADD vil arbejde internationalt for harmonisering af antidopingarbejdet i international idræt og prioriteringen af good governance', der vurderes at være opfyldt, hører disse operationelle mål.

5.1.1	<p>Understøtte udviklingen af integritetsarbejdet i organisationer og lande hvor indsatsen er mindre udviklet.  Mål for 2022: Minimum et besøg på Færøerne om året herunder uddannelse af kontrollanterne på Færøerne.  Status: Repræsentanter fra Færøerne har været på besøg i Danmark i foråret. En af aftalerne foretaget på dette besøg var, at Færøerne fik adgang til ADD's e-læringsportal og -materiale. ADD har modtaget god feedback fra de danske specialforbund og de færøske kollegaer på e-læringsmaterialet.  Konklusion: Målet er opfyldt for 2022</p>
5.1.2	<p>Antal efterspørgsler på vidensdelingsbesøg hos ADD (oplæg mm. til internationale event tælles med)  Mål for 2020: Aktivitetstal  Status: 10  Norge og Indien har anmodet om videndelingsbesøg. Der er afholdt oplæg i følgende internationale fora på anmodning fra arrangøren: iNADO's årlige workshop for nationale antidopingorganisationer, WADA og andre samarbejdspartnere i branchen, WADA ABP (biologisk pas) konference i Indien (to oplæg), årlig workshop ved Seibersdorf laboratoriet i Østrig, USADA science symposium, ITA innovation in antidoping, CHINADA antidoping konference, SHIN (Sport Human Intelligence Network) om efterretninger.  Konklusion: Målet er opfyldt for 2022</p>
5.1.3	<p>Etablere good governance som prioriteret samarbejdsområde blandt centrale nationale og internationale aktører i og omkring idrætten.  Mål for 2022: Implementere politik for good governance i ADD samt udbrede anbefalingerne fra Erasmus+- projektet "National Anti-Doping Governance Observer" (NADGO) og ADD's politik som eksempel på good governance.  Status: I juni 2021 blev NADGO-rapporten offentliggjort. I rapporten vurderes en række antidopingorganisationers governance (herunder ADD's) ved at belyse organisationernes politikker og praksis op imod en lang række principper, parametre og indikatorer. På baggrund af rapportens konklusioner og anbefalinger har ADD vurderet, at det ikke var meningsfuldt at udarbejde en good governance-politik men har i stedet tilpasset en række allerede eksisterende politikker og procedurer i overensstemmelse med anbefalingerne i rapporten. På den baggrund har ADD i 2022 brugt kræfterne på at bidrage internationalt til at udarbejde og udbrede "Guiding principles for the future of antidoping". Se mere i afsnittet herunder. ADD har kommunikeret anbefalingerne fra NADGO-rapporten ved at formidle emnet i årsrapporten for 2021.  Konklusion: Målet er opfyldt for 2022</p>

### Samarbejde med antidopingorganisationer

#### Guiding principles for the future of antidoping

For at sikre den største tillid til antidopingarbejdet er det en forudsætning, at de mange ansvarlige for antidoping løbende forbedrer rammerne og indholdet i indsatsen på tværs af lande og idrætter. Derfor har Anti Doping Danmark været med til at udarbejde og tilsluttet sig 'Guiding Principles for the Future of Anti-Doping'.

Principperne skal bidrage til at fremtidssikre antidopingindsatsen. Mere konkret er der seks pejlemærker, som kan inspirere og giver forslag til, hvad organisationerne kan gøre for at øge kvaliteten i indsatsen og sikre et solidt antidopingarbejde med høj grad af kvalitet, som der kan være tillid til. Fra Anti Doping Danmark og initiativgruppen af nationale antidopingorganisationer er håbet, at mange aktører, samarbejdspartnere og

iagttagere som sponsorer og medier vil tilslutte sig de vejledende principper, lade sig engagere og derigennem bidrage til at løfte det samlede antidopingarbejde i verden.

Hos Anti Doping Danmark har der længe været fokus på principperne. Men med principperne er der nu noget mere konkret at måle sig selv op imod. F.eks. er der allerede fokus på at skabe så stor gennemsigtighed i organisationens arbejde som muligt, ligesom ADD har en ambition om at øge udøverinddragelsen til at være større, end den er i dag. Principperne har indgået i processen for udarbejdelsen af ADD's strategi for de kommende år, hvorfor de også her vil være afspejlet på forskellig vis.

### **iNADO – Institute of National Anti-Doping Organisations**

iNADO er en sammenslutning af antidopingorganisationer, hvis erklærede mål er i forening at understøtte ren sport ved at være en tydelig international stemme, dele og udbrede *best practice* og understøtte hinanden på tværs af antidopingorganisationerne. I 2022 har ADD fuldt iNADO's webinarer i temarækken vedr. integritetsenheder samt i iNADO ADAMS' follow-up-group, der har til formål at komme med input til WADA vedr. forbedringer af systemet ADAMS. ADD's direktør har desuden afholdt et oplæg om den danske indsats i fitnesscentre på iNADO's årlige workshop for nationale antidopingorganisationer, WADA og andre samarbejdspartnere i branchen.

### **IADA**

International Anti-Doping Arrangement er et samarbejde blandt 10 landes regeringer i tæt samarbejde med de respektive landes nationale antidopingorganisationer. Formålet er at styrke og facilitere engagementet og harmoniseringen af det nationale antidopingarbejde af høj kvalitet blandt andet via erfaringsudveksling og *best practice* og ved positivt at bidrage til det internationale antidopingarbejde i det hele taget. ADD deltog i 2022 i møde i dette forum, hvor drøftelser bl.a. kredsede om, hvordan hhv. regeringer, antidopingorganisationer og idrættens organisationer med hver deres roller og forpligtelser hver især og sammen kan styrke antidopingarbejdet og håndhævelsen af antidopingreglerne.

### **International Testing Agency (ITA)**

ADD blev igen udvalgt til at repræsentere Europa i det koordinerende dopingkontrolarbejde – den såkaldte "Pre-Game Taskforce" - frem mod OL i Beijing. Gruppen blev ledet af ITA og bestod desuden af NADO-repræsentanter fra forskellige verdensdele og internationale specialforbund. Gruppen kom på baggrund af en udførlig risikovurdering med testanbefalinger til nationale antidopingorganisationer og internationale forbund på alle udøvere, som havde en stor sandsynlighed for at komme med til OL. Det overordnede formål var at sikre en proportional testning af alle udøvere i perioden frem mod OL. Desuden blev al dopingkontrollinformation fra denne pre-games-fase brugt under OL til at målrette dopingkontrollen.

### **World Anti Doping Agency (WADA)**

Anti Doping Danmark har repræsentanter siddende i flere af WADA's arbejdsgrupper. Det gælder

- WADA's Dried Blood Spot Working Group
- WADA's Blood Expert Group
- WADA's ADAMS Testing Working Group
- Antidoping Intelligence and investigation network.

### **WADA's Indendent Ethics Board**

I løbet af 2022 indstillede ADD desuden organisationens tidligere formand, Mette Hartlev, til WADA's Indendent Ethics Board, hvortil hun i maj 2022 blev udpeget til formand. WADA vedtog i 2021 et etisk kodeks, som valgte, udpegede og ansatte i WADA skal leve op til. Til at implementere og omsætte det etiske kodeks til praksis har WADA nedsat et uafhængigt etisk udvalg: "WADA's Independent Ethics Board". Til



posten som formand valgte WADA's ledende organ, WADA's Foundation Board, danske Mette Hartlev. Mette Hartlev er professor i sundhedsjura på Københavns Universitet og træder ind i udvalget med en solid faglig ballast inden for etik, integritet og governance i både nationalt og internationalt regi, ligesom hun som tidligere formand for Anti Doping Danmark har stor indsigt i antidopingområdet.

Anti Doping Danmark indstillede Mette Hartlev til posten, og hendes kandidatur fik støtte fra Kulturministeriet og den norske og finske antidopingmyndighed. Yderligere resultater som til dels skyldes nordisk koordinering er Martin Holmlund Lausens fra Anti Doping Norges valg til WADA's NADO Expert Advisory Group.

### **Global Learnings Development Framework (GLDF)**

To medarbejdere fra ADD's sekretariat var i 2021 med til at udvikle Global Learnings Development Framework (GLDF) på efterforsknings- og efterretningsområde. GLDF er onboardinguddannelse til forskellige fagområder i antidopingverdenen. Uddannelsen udvikles og udbredes for at sikre, at ansatte i antidopingorganisationer har en antidopingfaglig grundviden, så der er et fælles grundniveau på tværs af kontinenter og lande. I 2022 blev uddannelsesprogrammet implementeret og fik internationalt stor ros.

WADA har modtaget en Erasmus+ bevilling til projektet "GLDF4CleanSport" i perioden september 2022 til september 2025 til at udbygge arbejdet. European Observatoire of Sport And Employment (EOSE) er projektleder, ADD er videnspart sammen med de nationale antidopingorganisationer i Frankrig, Østrig, Holland og Polen, samt World Rugby og World Athletics.

## **Europarådet**

### **CAHAMA**

Der sidder seks medlemmer i WADA's ledende organer, der repræsenterer Europa. Disse medlemmers mandat forhandles på møder i 'Ad hoc European Committee for the World Anti-Doping Agency' også kaldet CAHAMA-møderne. Da dette er et forum under Europarådet, er det Regeringen, der repræsenterer Danmark. Ved CAHAMA-møderne deltager ADD som ekspert og bistår Kulturministeriet.

### **T-DO**

Medlemslandene i Europarådet er underlagt Anti Doping Konventionen. Til at monitorere denne er nedsat en monitoreringsgruppe kaldet (T-DO). Ligesom ved CAHAMA-møderne deltager ADD som ekspert i dette mødeforum og bistår Kulturministeriet. I 2022 er der kun blevet afholdt ét møde i januar grundet Ruslands invasion af Ukraine.

Der er derudover nedsat en monitoreringsgruppe særskilt på uddannelsesområdet, hvor Danmark repræsenteres af ADD: T-DO ED. ADD sidder desuden med i en såkaldt 'drafting group' under T-DO ED, der oprindeligt havde til formål at bidrage med sparring til WADA i forbindelse med udviklingen af uddannelsesstandarder og de tilhørende guidelines. Gruppen er fortsat efter at have afsluttet dette arbejde men fokuserer nu på følgende tre hovedområder indtil udgangen af 2022: Uddannelse af trænere, gensidig anerkendelse af uddannelse og samarbejdet med nationale interessenter. ADD's repræsentant, Annemarie Haahr Kristensen, blev i 2022 valgt til næstformand for gruppen.

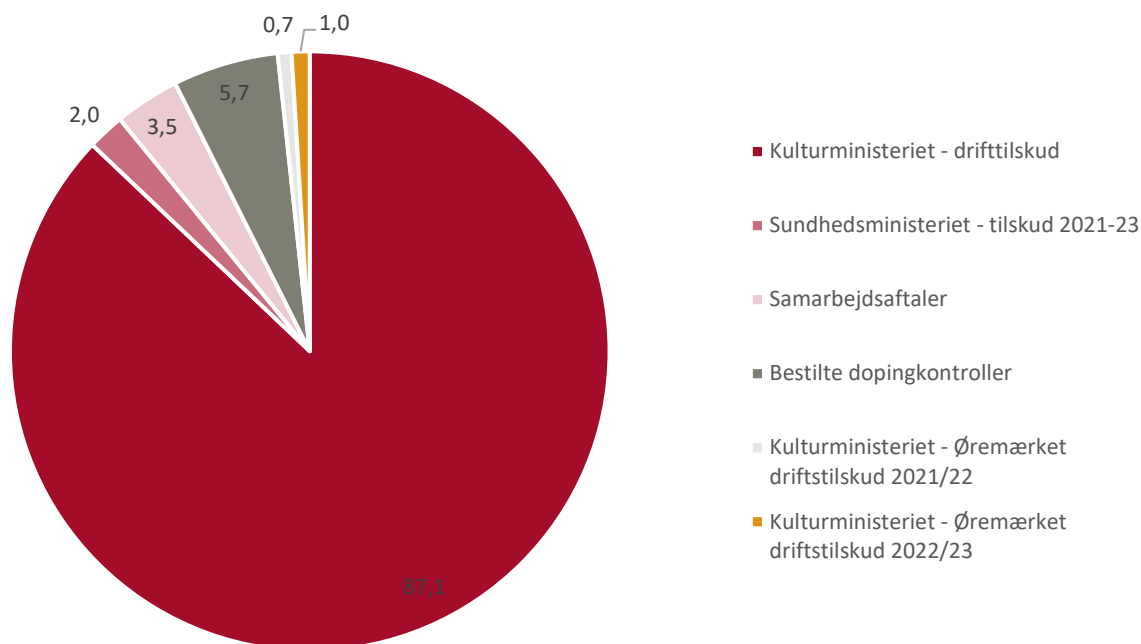
## **UNESCO**

Danmark er desuden forpligtet af UNESCO's konvention vedr. anti-doping. Som opfølgning på COP8 i oktober 2021 har bureauet, som koordinerer arbejdet mellem konferencerne ml. parterne, kørt konsultationsrunder mundtligt og skriftligt på det opdaterede monitoreringskoncept. I den forbindelse har ADD bistået Kulturministeriet.

## 6. Økonomi

ADD har i 2022 haft indtægter på 29,8 mio. kr. (mod 28 mio. kr. i 2021). Heraf udgør 26 mio. kr. driftstilskud via udlodningsmidlerne fra Kulturministeriet, mens øvrige indtægter udgøres af projektilskud fra Kulturministeriet og Sundhedsministeriet, kontrakter om dopingkontrol med arrangører ved stævner og events samt samarbejdsaftaler med fitnesscentre, politiet og PT Danmark.

Figur 5: Fordeling af ADD's indtægter i %



ADD's indtægter fra samarbejdsaftaler er højere i 2022 sammenlignet med 2021, da ADD nedsatte prisen for fitnesscentre for 2021, da disse havde været ramt af nedlukninger i starten af året som følge af COVID-19, og ADD derfor ikke kunne arbejde i centrene i den periode. Derudover er der markant flere indtægter fra bestilte dopingkontroller i 2022 end i 2021, da ADD i 2022 er blevet bestilt til at opsamle rekordmange dopingkontroller.

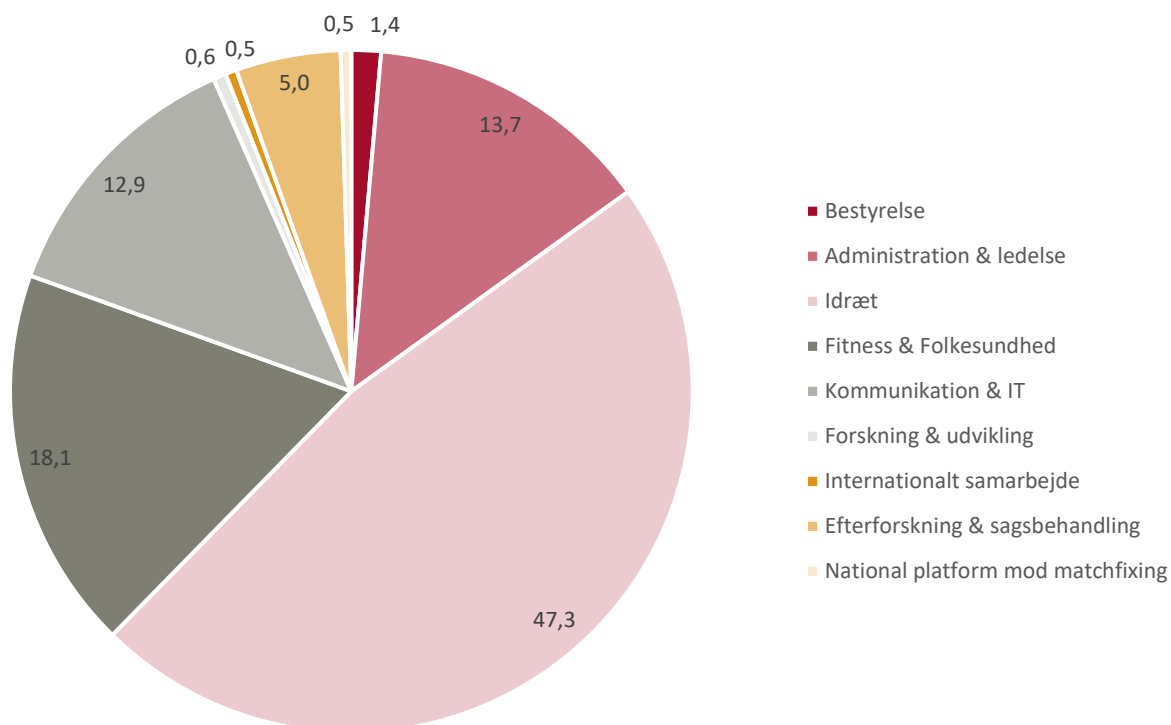
De samlede omkostninger på 28,6 (29,3) mio. kr. er anvendt på følgende hovedomkostningsgrupper:

Bestyrelse	0,4 (0,3)	mio. kr.	(note 1)
Administration og ledelse	3,9 (4,6)	mio. kr.	(note 2)
Idræt	13,5 (12,8)	mio. kr.	(note 3)
Fitness & Folkesundhed	5,2 (5,1)	mio. kr.	(note 4)
Kommunikation & IT	3,7 (3,5)	mio. kr.	(note 5)
Forskning & udvikling	0,2 (1,1)	mio. kr.	(note 6)
Internationalt samarbejde	0,2 (0,1)	mio. kr.	(note 7)
Efterforskning & sagsbehandling	1,4 (1,4)	mio. kr.	(note 8)
Den nationale platform til bekæmpelse af matchfixing	0,1 (0,3)	mio. kr.	(note 9)



Ovenstående angiver, at ADD har brugt færre penge på 'Administration og ledelse' i forhold til 2021. Besparelsen skyldes overvejende vakante stillinger i ledelsen. Til gengæld har ADD brugt flere penge på 'Idræt' sammenlignet med sidste år. Merforbruget skyldes ekstraordinært mange bestilte dopingkontroller. I løbet af 2022 er der brugt lidt flere penge på 'Kommunikation og It" end 2021. Dette skyldes, at ADD i 2022 er overgået fra fysiske servere til en cloud baseret løsning. ADD har uddelt markant færre midler til 'Forskning og udvikling' end vanligt. Dette skyldes, at der i 2022 kun indkom to forskningsansøgninger som respons på den opslåede pulje, samt at to forskningsprojekter i år har tilbageført midler. Til 'Den nationale platform til bekæmpelse af matchfixing' er der brugt færre penge end sidste år, da der i 2021 blev afholdt omkostninger til gennemførelse af en evaluering.

Figur 6: Fordeling af ADD's omkostninger i %



### Budgetteret vs. faktiske omkostninger

De budgetterede og faktiske omkostninger afviger med 280 t.kr. Dette dækker dog over afvigelser på de enkelte linjer:

- Linjen 'Idræt' er gået over det oprindeligt budgetterede. Dette skyldes primært, at ADD blev bestilt til flere dopingkontroller end oprindeligt budgetteret med. Dette afføder omkostninger til dopingkontrollanter, dopingkontroller (materiale og udstyr) samt analyser. En del af forklaringen er desuden, at MODOC-projektet beskrevet på side 13

- var budgetteret til 2021, men blev rykket til 2022 grundet forsinkelser hos leverandøren.
- Linjen 'Fitness og Folkesundhed' er gået under det oprindeligt budgetterede, da der i 2022 var afsat midler til en afdækning af udsatte unges dopingbrug samt midler til at igangsætte aktiviteter på baggrund heraf. Omkostningerne til afdækning blev afholdt i 2021, og det krævede et forarbejde med inddragelse af en række interessenter at omsætte anbefalingerne i rapporten til aktiviteter, hvorfor disse ikke blev iværksat i løbet af 2022. Desuden har fitnesskonsulenterne genereret færre omkostninger end oprindeligt budgetteret med: Kørsel, gager og analyser. Dog er aktiviteten større end i 2021.
- Linjen 'Kommunikation og IT' er gået over oprindeligt budgetteret, da der er afholdt udgifter til at overgå fra fysiske servere til en cloudbaseret løsning, som på sigt vil medføre en besparelse på posten.

Der var for året budgetteret med et resultat på -314 t.kr., mens det faktiske resultat for året er 1.232 t.kr. Afvigelsen skyldes flere indtægter end budgetteret med grundet den ekstraordinære mængde bestilte dopingkontroller i 2022, vakancer i ledelsen og en vakant stilling som jurist i efteråret samt markant færre uddelte forskningsmidler og tilbagebetalinger heraf. Resultatet medfører, at egenkapitalen ved årets udgang er 2,1 mio. kr., hvilket er tilfredsstillende taget organisationens størrelse og aktiviteter i betragtning.

## Økonomiske forventninger til 2023

ADD modtager som følge af udlodningsloven en andel af overskuddet fra Danske Lotteri Spil A/S og udbyttet fra Det Danske Klasselotteri A/S. Efter lovens ikrafttrædelse i 2018 har ADD fået et forventeligt stabilt indtægtsgrundlag på det nuværende niveau. ADD har modtaget supplerende øremærkede driftstilskud fra Kulturministeriet i 2021/2022 på 0,6 mio. kr. og i 2022/2023 på 0,6 mio. kr., som giver mulighed for at prioritere yderligere udviklingsinitiativer inden for antidoping. Det øremærkede driftstilskud for 2022/2023 er delvist omsat til aktiviteter i 2022 og bliver omsat til yderligere aktiviteter i 2023, hvor to e-læringskurser færdiggøres og lanceres. ADD forventer at modtage et øremærket driftstilskud 2023/2024 i en størrelsesorden tilsvarende de senere år. Der er budgetteret med dette tilskud i budgettet for 2023.

ADD har – i lighed med 2022 – fået tilsagn på et tilskud på 0,6 mio. kr. fra Indenrigs- og Sundhedsministeriet i 2023 til at forebygge motionsdoping, som ligeledes fremgår af budgettet for 2023.

Udviklingen i samfundsøkonomien med høj inflation igennem længere tid har betydet, at ADD i 2022 har været og i 2023 fortsat vil være særligt opmærksom på dette forhold både vedrørende indtægter, omkostninger, forhandling af samarbejdsaftaler, leverandørstyring mv.

## 7. Bilagsoversigt

- Bilag 1: Kerneopgaver, resultatmål og operationelle mål
- Bilag 2: Risikovurdering og prioriteret testgruppe
- Bilag 3: Dopingkontrol i den organiserede konkurrenceidræt 2022
- Bilag 4: Bestilte prøver 2022
- Bilag 5: Medicinske dispensationer 2022
- Bilag 6: Budget 2023

## Bilag 1: Kerneopgaver, resultatmål og operationelle mål

Kerneopgave	Resultatmål	Operationelle mål	Måltal og milepæle				Målopfyldelse 2022
			2019	2020	2021	2022	
1. Dopingkontrol og forebyggelse inden for den organiserede idræt	1.1 ADD vil gennem et effektivt dopingkontrolprogram beskytte den rene idrætsudøver	1.1.1. Udvikle individuel risikovurdering som metode til målretning af dopingkontrol	<i>Udvikling af metoden</i>	<i>Implementering af metoden</i>	<i>Redegørelse for metodens effekt</i>	<i>Opstilling af ny model på baggrund af erfaringerne</i>	Opfyldt
		1.1.2 Sikre et professionelt korps af dopingkontrollanter	<i>100 % har en performance på god (4) eller derover i forbindelse med monitorering</i>		<i>100 % har en performance på god (4) eller derover i forbindelse med monitorering</i>	<i>100 % af kontrollanterne har en performance på god (4) eller derover. Monitorere 8 dopingkontrollanter</i>	Opfyldt
						<i>Re-akkreditering af 100 % af dopingkontrollanterne</i>	Opfyldt
		1.1.3 Implementere Dried Blood Spots-metoden			<i>Alle blod-kontrollanter uddannet i Dried Blood Spots - metoden</i>	<i>Alle dopingkontrollanter uddannet i Dried Blood Spots-metoden</i>	Opfyldt
						<i>Opsamle 250 Dried Blood Spots prøver</i>	Opfyldt
		1.1.4 Sikre effektiv testning af danske udøvere internationalt	<i>Samarbejdsaftale indgås med International Testing Agency (ITA)</i>			<i>Intern evaluering af effekten af samarbejdsaftalen med ITA</i>	Opfyldt
		1.1.5 Løfte kvaliteten i samarbejderne med idrætsorganisationer	<i>Udvikle ny kontraktmodel der løfter kvaliteten og</i>	<i>[Overflyttet til 2021 og siden 2022 da målet ikke blev opfyldt]</i>		<i>Udvikle nyt reglement som afløser for det nuværende</i>	Ikke opfyldt

		uden for paraplyorganisationerne	<i>sikrer den gensidige forpligtigelse</i>			<i>motionsdoping-reglement</i>  <i>Opstille kriterier for hvilke organisationer der kan tilslutte sig reglementet, og som ADD kan lave opsøgende indsats overfor</i>	
1.2 ADD vil med bæredygtigt forebyggende antidopingarbejde fremme fair konkurrence		1.2.1 Udvikle effektivt uddannelsesprogram, målrettet talent- og eliteudøvergrupper og deres støttepersonale		<i>Uddannelsesprogram er færdigudviklet og testet blandt relevante parter.</i>		<i>Udarbejde uddannelsesplan med 33 % af forbundene (svarende til 21 forbund)</i>	<i>Opfyldt</i>
		1.2.2 Anvende risikovurdering som redskab i afdækning af behovet for uddannelse i de respektive målgrupper i idrætten	<i>Udvikle metode til anvendelse af risikovurdering til afdækning af behovet for uddannelse</i>	<i>Implementering</i>	<i>Anvende mål der tager afsæt i risikovurdering i idrætten</i>	<i>Intet mål opstillet for 2022</i>	
		1.2.3 Udvikle ny medicin-app	<i>App udviklet og udgivet</i>	<i>Baseline-brugerundersøgelse gennemføres på udbredelse og tilfredshed</i>		<i>Intet mål opstillet for 2022</i>	
2. Dopingkontrol og forebyggelse i fitnessmiljøer	2.1 ADD vil gennem en tidlig, målrettet forebyggelsesindsats fremme sunde trænings- og fitnessmiljøer samt	2.1.1 Antal gennemførte besøg i fitnesscentre	<i>Min. 1.000</i>	<i>Min. 1.000</i>	<i>Min. 1.000</i>	<i>Min. 1.500</i>	<i>Opfyldt</i>
		2.1.2 Sikre et professionelt korps af fitnesskonsulenter	<i>100 % har en performance på god (4) eller derover i forbindelse med monitorering</i>		<i>100 % har en performance på god (4) eller derover i forbindelse med</i>	<i>100 % har en performance på god (4) eller derover i forbindelse med monitorering</i>	<i>Opfyldt</i>

	fremme sunde og realistiske kropsidealer				<i>monitorering</i>		
						<i>Re-akkreditering af 100 % af fitnesskonsulenterne</i>	<i>Opfyldt</i>
		2.1.3 Udvikle ny interventionsmodel for forebyggende indsatser		<i>Afdækning gennemført (ph.d.)</i>	<i>Ny interventionsmodel færdigudviklet (ph.d.)</i>	<i>Implementering af opdateret fitnesskoncept</i>	<i>Ikke opfyldt</i>
		2.1.4 Antal nye kommuner pr. år som med afsæt i ADD-katalog har iværksat indsatser målrettet unges mentale sundhed, forebyggelse og sundhedsfremme	<i>1</i>	<i>5</i>	<i>5</i>	<i>25</i>	<i>Opfyldt</i>
		2.1.5. Implementere Dried Blood Spots-metoden		<i>Alle fitnesskonsulenter uddannet i Dried Blood Spots-metoden</i>		<i>Afklare hvordan og i hvilket omfang Dried Blood Spots-metoden (blodprik) skal implementeres i fitnesskonceptet</i>	<i>Opfyldt</i>
3. Efterforskning og indbringelse af dopingsager - og forundersøgelser af matchfixing-sager	3.1 ADD vil sikre et analytisk baseret efterretnings- og efterforskningsgrundlag med henblik på at understøtte, målrette og gennemføre ADD's antidoping- og matchfixingaktiviteter herunder	3.1.1 Udvikle bedre indberetningsformat og - kultur	<i>Implementering af indberetningsmodul i MODOC. (papirløst dopingkontrol-system)</i>	<i>Gennemføre efterretningsuddannelse for alle kontrollanter og konsulenter</i>	<i>Intern evaluering på om indsatserne har medført flere indberetninger fra doping-kontrollanter og fitnesskonsulenter</i>	<i>Intet mål opstillet for 2022</i>	<i>Opfyldt</i>
		3.1.2 Antal indberetninger i alt	<i>Aktivitetstal**</i>	<i>Aktivitetstal</i>	<i>Aktivitetstal</i>	<i>Aktivitetstal</i>	<i>174</i>

	forundersøgelser af matchfixingsager.	3.1.3 Andel dopingsager hvor dømmende myndigheder følger ADD's juridiske anbringender	<i>Min. 90 %</i>	<i>Min. 90 %</i>	<i>Min. 90 %</i>	<i>Min. 90 %</i>	<i>Opfyldt</i>
		3.1.4 Evaluering af ADD's efterretning- og efterforskningsindsats bl.a. ved inddragelse af ADD's samarbejdspartnere med en samarbejdsaftale			<i>Evaluering iværksat</i>	<i>Evaluering færdiggjort og tiltag på baggrund af resultater udvikles</i>	<i>Opfyldt</i>
		3.1.5. Evaluering af matchfixing-plattformen		<i>[Overflyttet til 2021 da målet ikke blev opfyldt]</i>	<i>Evaluering iværksat og gennemført</i>	<i>Evaluering færdiggjort og tiltag på baggrund af resultaterne udvikles</i>	<i>Opfyldt</i>
4. Fremme forskning og udvikling på antidopingområdet	4.1 ADD vil sikre, at det danske antidopingarbejde og udviklingen heraf tager udgangspunkt i den nyeste viden på området	4.1.1 Midler tildelt forsknings- og udviklingsprojekter målrettet strategisk vigtige antidopingområder	<i>1 mio. kr.</i>	<i>1 mio. kr.</i>	<i>1 mio. kr.</i>	<i>1 mio. kr.</i>	<i>Ikke opfyldt</i>
		4.1.2 Dele nyeste viden og forskningsresultater med offentligheden og forskningsmiljøer.	<i>Afholde forskningskonference om fitness og folkesundhed</i>			<i>Intet mål opstillet for 2022</i>	
5. Internationalt samarbejde	5.1 ADD vil arbejde internationalt for harmonisering af antidopingarbejdet i international idræt og	5.1.1 Understøtte udviklingen af integritetsarbejdet i organisationer og lande,	<i>Min. et besøg på Færøerne om året herunder uddannelse af kontrollanterne på Færøerne</i>	<i>Min. et besøg på Færøerne om året herunder uddannelse af kontrollanterne på Færøerne.</i>	<i>Min. et besøg på Færøerne om året herunder uddannelse af kontrollanterne på Færøerne</i>	<i>Min. et besøg på Færøerne om året herunder uddannelse af kontrollanterne på Færøerne</i>	<i>Opfyldt</i>

	prioriteringen af good governance	hvor indsatsen er mindre udviklet		<i>Samarbejdsaftale indgås med Grønland</i>	<i>kontrollanterne på Færøerne</i>		
		5.1.2 Antal efterspørgsler på vidensdelingsbesøg hos ADD.	<i>Aktivitetstal***</i>	<i>Aktivitetstal</i>	<i>Aktivitetstal</i>	<i>Aktivitetstal</i>	10
		5.1.3 Etablere good governance som prioriteret samarbejdsområde blandt centrale nationale og internationale aktører i og omkring idrætten	<i>Bidrage til Erasmus+ projekt.</i>	<i>Bidrage til Erasmus+ projekt.</i>	<i>Udvikle politik for good governance i ADD på baggrund af anbefalinger fra Erasmus+-projektet.</i>	<i>Implementere politik for good governance i ADD, samt udbrede anbefalingerne fra Erasmus+-projektet og ADD's politik som eksempel på good practice.</i>	Opfyldt

## Bilag 2: Risikovurdering og prioriteret testgruppe

Idrætsudøvere, der opfylder et eller flere af følgende kriterier, bliver inkluderet i den prioriterede testgruppe:

1. Idrætsudøvere på højt internationalt niveau i risikoidrætsgrene hvor Danmark har højt, internationalt niveau.
2. Udøvere som på baggrund af øvrig information såsom efterretninger eller anden information såsom markante præstationsfremgange eller udsving i biologiske profiler.

Risikoidrætsgrene bestemmes ud fra en årlig risikoanalyse af idrætter.

I risikovurderingen af idrætsgrene indgår bl.a. dopingstoffers effekt på udholdenhed og muskelopbygning samt Danmarks internationale niveau i de enkelte idrætsgrene. Risikovurderingens top-12 over idrætsgrene følger:

Placering	Sport
1	Triatlon
2	Cykling
3	Roning
4	Styrkeløft
5	Boksning
6	Vægtløftning
7	Para-idræt
8	Atletik
9	Badminton
10	Kickboxing
11	Brydning
12	Basketball

Idrætsudøvere, der er i en prioriteret testgruppe, skal indberette informationer og *whereabouts* i WADA's internetbaserede databasesystem 'ADAMS'. Senest sidste dag før et kvartal begynder, skal idrætsudøvere i prioriteret testgruppe indberette følgende i ADAMS:

- Navn, telefonnummer, emailadresse, post- og bopælsadresse.
- Navn og adresse på regelmæssige træningssteder samt de almindelige tidsrammer for træning.
- Konkurrenceplan for det pågældende kvartal herunder navn og adresse på konkurrencested samt datoer for konkurrence.
- Oplysning om eventuelt handicap som kan påvirke dopingkontrolprocessen.
- 60 minutters træffetidspunkt hver dag mellem kl. 5 og 23 (inkl. weekender).

I 2022 har der været:

- Advarsler givet for fejl i udfyldelse af *whereabouts*: 10
- Advarsler givet for missede *whereabouts*-tests: 20
- Antal sanktioner givet på baggrund af ovenstående: 1.

ADD anvender det WADA-akkrediterede laboratorium i Oslo. Her opbevarer ADD:

- Antal prøver til langtidsopbevaring i 2022: 26
- Antal prøver til langtidsopbevaring, som er re-analyseret: 2022: 2



### Bilag 3: Dopingkontrol i den organiserede konkurrenceidræt 2022

	KVINDER										Hovedtotal Begge køn
	I konkurrence				Uden for konkurrence					Total	
Idræt	Blod	DBS	Urin	Total	Blod	Blodpas	DBS	Urin	Total	Total	
Amerikansk fodbold											58
Armbrødning											2
Atletik			19	19	4	4		9	17	36	108
Badminton			2	2		7		11	18	20	46
Basketball											41
Boksning			3	3	2			3	5	8	40
Brydning											11
Cykling			13	13	3	17		22	42	55	216
Fodbold								6	6	6	122
Golf											2
Gymnastik			2	2				3	3	5	19
Håndbold			4	4				4	4	8	77
Ishockey											87
Judo			4	4						4	18
Ju-Jitsu											3
Kano/ kajak			2	2		12		15	27	29	63
Karate											13
Kickboxing	1		5	6				3	3	9	62
Klatring			1	1						1	4
Motocross			1	1						1	22
Orienteringsløb			3	3		2		2	4	7	26
Paraatletik											4
Parasvømning			1	1		1		2	3	4	5
Roning			4	4	1	24		24	49	53	93
Rugby											44
Sejlsads					5			5	10	10	16

Skydning												<b>2</b>
Skøjteløb												<b>2</b>
Squash								1	1	1		<b>2</b>
Styrkeløft		19	3	22	7		2	15	24	46		<b>166</b>
Surfing			4	4						4		<b>11</b>
Svømning			13	13	2	18		22	42	55		<b>109</b>
Taekwondo			5	5				7	7	12		<b>26</b>
Tennis												<b>6</b>
Triatlon			19	19	5	17	1	20	43	62		<b>182</b>
Volleyball												<b>4</b>
Vægtløftning		21	6	27	12			23	35	62		<b>148</b>
<b>Hovedtotal</b>	<b>1</b>	<b>40</b>	<b>114</b>	<b>155</b>	<b>41</b>	<b>102</b>	<b>3</b>	<b>197</b>	<b>343</b>	<b>498</b>		<b>1860</b>

	MÆND										Total	Hovedtotal Begge køn
	I konkurrence					Uden for konkurrence						
Idræt	Blod	Blodpas	DBS	Urin	Total	Blod	Blodpas	DBS	Urin	Total	Total	
Amerikansk fodbold	4		20	12	36				22	22	58	58
Armbrødning				2	2						2	2
Atletik				35	35	6	13		18	37	72	108
Badminton				2	2		10		14	24	26	46
Basketball	4			17	21				20	20	41	41
Boksning				16	16	3			13	16	32	40
Brydning				8	8				3	3	11	11
Cykling		1		70	71	4	38		48	90	161	216
Fodbold				43	43	1		40	32	73	116	122
Golf				2	2						2	2
Gymnastik	1			6	7				7	7	14	19
Håndbold				12	12			37	20	57	69	77
Ishockey				22	22			31	34	65	87	87
Judo	2			8	10				4	4	14	18
Ju-Jitsu				3	3						3	3
Kano/ kajak				3	3	6	9		16	31	34	63
Karate				6	6				7	7	13	13
Kickboxing	2		10	24	36	2			15	17	53	62
Klatring				3	3						3	4
Motocross				21	21						21	22
Orienteringsløb				5	5		6		8	14	19	26
Paraatletik						1	1		2	4	4	4
Parasvømning				1	1						1	5
Roning				4	4	2	17		17	36	40	93
Rugby				12	12	2		18	12	32	44	44
Sejlads						3			3	6	6	16
Skydning				2	2						2	2
Skøjteløb							1		1	2	2	2
Squash									1	1	1	2

<b>Styrkeløft</b>			47	27	74	5		1	40	46	<b>120</b>	<b>166</b>
<b>Surfing</b>				7	7						<b>7</b>	<b>11</b>
<b>Svømning</b>				17	17	1	8	1	27	37	<b>54</b>	<b>109</b>
<b>Taekwondo</b>				7	7				7	7	<b>14</b>	<b>26</b>
<b>Tennis</b>				2	2		2		2	4	<b>6</b>	<b>6</b>
<b>Triatlon</b>				31	31	10	35	3	41	89	<b>120</b>	<b>182</b>
<b>Volleyball</b>				4	4						<b>4</b>	<b>4</b>
<b>Vægtløftning</b>			25	8	33	3		1	49	53	<b>86</b>	<b>148</b>
<b>Hovedtotal</b>	<b>13</b>	<b>1</b>	<b>102</b>	<b>442</b>	<b>558</b>	<b>49</b>	<b>140</b>	<b>132</b>	<b>483</b>	<b>804</b>	<b>1362</b>	<b>1860</b>

## Bilag 4: Bestilte prøver

Regi	Bestilt af	Blod		Urin		I alt
		I konkurrence	Uden for konkurrence	I konkurrence	Uden for konkurrence	
<i>Internationale forbund /Nationale forbund</i>						
	Badminton World Federation		19	15	20	<b>54</b>
	European Handball Federation			28		<b>28</b>
	Dansk Petanque Forbund			6		<b>6</b>
	International Orienteering Federation	3		18		<b>21</b>
	IRONMAN		4	10	4	<b>18</b>
	World Triathlon			8		<b>8</b>
	Athletics Integrity Unit			5		<b>5</b>
	International Canoe Federation			12		<b>12</b>
	Federation Equestre Internationale			87		<b>87</b>
	International Waterski & Wakeboard Federation			5		<b>5</b>
	European Surfing Federation			10		<b>10</b>
	Union Cycliste Internationale			9		<b>9</b>
	International Ice Hockey Federation			44	8	<b>52</b>
	European Police Sports Union	1		6		<b>7</b>
	International Wheelchair Rugby Federation			10		<b>10</b>
	International Powerlifting Federation	6		33		<b>39</b>
<b>I alt</b>		<b>10</b>	<b>23</b>	<b>306</b>	<b>32</b>	<b>371</b>

<i>Antidopingorganisationer</i>						
	Anti Doping Norge		3		3	<b>6</b>
	Canadian Centre for Ethics in Sport (på vegne af IPF og ICF træningsprøver)		2		5	<b>7</b>
	Anti Doping Sweden		1		2	<b>3</b>
	EADSE				1	<b>1</b>
	International Testing Agency (på vegne af UCI, FISA og FINA)		3		5	<b>8</b>
I alt		0	9	0	16	<b>25</b>
<i>Idrætseventarrangører</i>						
	Sparta Atletik & løb (AIU)			12		<b>12</b>
	Post Danmark Rundt (UCI)			20		<b>20</b>
I alt		0	0	32	0	<b>32</b>
<i>Salg øvrige</i>						
	Lillerød Vægtløfter Klub				12	<b>12</b>
	Dansk Professionel Bokseforbund			4		<b>4</b>
	Dansk Galop			8		<b>8</b>
I alt		0	0	12	12	<b>24</b>
<b>Hovedtotal</b>		<b>10</b>	<b>32</b>	<b>350</b>	<b>60</b>	<b>452</b>

## Bilag 5: Medicinsk dispensation (TUE)

Antal medicinske dispensationer (TUE) udstedt af Anti Doping Danmark i 2022.

Indholdsstof	Lidelse	Antal
Terbutalin	Astma	17
Methylphenidat m.fl.	ADHD	44
Prednisolon eller lignende tabletbehandling	Betændelsestilstand	10
Insulin	Diabetes	4
Øvrige	-	7
<b>Total</b>		<b>82</b>

## Bilag 6: Budget 2023

Resultatopgørelse	Note	Faktisk 2021 t.kr.	Budget 2022 t.kr.	Budget 2023 t.kr.
<b>Indtægter:</b>				
Kulturministeriet, driftstilskud	0.01	25.474	25.615	27.516
Tilskud Sundhedsministeriet 2020-23	0.02	600	600	600
Fitness-samarbejdsaftaler	0.03	620	1.184	1.078
Bestilte dopingkontroller	0.04	566	422	707
Tilskud KUM - Øremærket driftstilskud 20/21	0.05	87	0	0
Tilskud KUM - Øremærket driftstilskud 21/22	0.06	354	150	0
Tilskud KUM - Øremærket driftstilskud 22/23	0.07	0	575	50
Tilskud KUM - Øremærket driftstilskud 23/24	0.08	0	0	600
Tilskud KUM - Evaluering matchfixingplatformen	0.09	150	0	0
Tilskud WADA	0.10	198	0	0
Øvrige indtægter	0.11	9	10	10
<b>I alt</b>		<b>28.058</b>	<b>28.556</b>	<b>30.561</b>
<b>Udgifter:</b>				
Bestyrelse	1	326	375	400
Administration & ledelse	2	4.595	4.006	4.510
Idræt	3	12.835	12.470	12.047
Fitness & Folkesundhed	4	5.077	5.843	5.988
Kommunikation & IT	5	3.533	3.390	4.171
Forskning og udvikling	6	1.098	1.023	1.142
Internationalt samarbejde	7	93	125	147
Efterforskning og sagsbehandling	8	1.452	1.539	2.450
National platform mod matchfixing	9	257	99	96
<b>I alt</b>		<b>29.266</b>	<b>28.870</b>	<b>30.951</b>
<b>Resultat</b>		<b>-1.208</b>	<b>-314</b>	<b>-390</b>



		Faktisk 2021 t.kr	Budget 2022 t.kr.	Budget 2023 t.kr.
<b>Note 1: Bestyrelse</b>	1			
Honorar	1.1	268	350	372
Møder og rejser	1.2	56	23	26
Forsikring	1.3	2	2	2
<b>Bestyrelse i alt</b>		<b>326</b>	<b>375</b>	<b>400</b>
<b>Note 2: Administration og ledelse</b>	2			
Gager	2.1	3.196	2.885	3.220
Møder og rejser	2.2	39	34	29
Repræsentation	2.3	0	4	4
Kontorhold	2.4	167	137	162
Husleje	2.5	547	560	600
Bank og forsikring	2.6	203	200	127
Advokat- og konsulentbistand	2.7	229	20	200
Regnskab og revision	2.8	155	160	150
Kompetenceudvikling	2.9	59	6	18
<b>Administration og ledelse i alt</b>		<b>4.595</b>	<b>4.006</b>	<b>4.510</b>
<b>Note 3: Idræt</b>	3			
Gager	3.1	4.333	4.150	4.072
Møder og rejser	3.2	97	170	159
Dopingkontrollanter	3.3	2.609	2.281	2.329
Kompetenceudvikling	3.4	158	158	225
Dopingkontroller (materiale og udstyr)	3.5	788	684	889
Forebyggelse (materiale og udstyr)	3.6	341	317	336
Analyse	3.7	4.248	4.400	3.722
Medicinske dispensationer (TUE-komité)	3.8	73	106	106
NAPMU-samarbejde	3.9	188	204	209
<b>Idræt i alt</b>		<b>12.835</b>	<b>12.470</b>	<b>12.047</b>

Specifikationer		Faktisk 2021 t.kr.	Budget 2022 t.kr.	Budget 2023 t.kr.
<b>Note 4: Fitness og Folkesundhed</b>	4			
Gager	4.1	1.904	1.979	2.056
Møder og rejser	4.2	35	89	91
Fitnesskonsulenter	4.3	2.349	2.720	2.766
Kompetenceudvikling	4.4	86	48	120
Dopingkontroller (materiale og udstyr)	4.5	82	158	142
Forebyggelse (materiale og udstyr)	4.6	268	315	290
Analyse	4.7	353	534	523
<b>Fitness og Folkesundhed i alt</b>		<b>5.077</b>	<b>5.843</b>	<b>5.998</b>
<b>Note 5: Kommunikation &amp; IT</b>	5			
Gager	5.1	2.228	2.265	2.634
Møder og rejser	5.2	6	6	6
Kompetenceudvikling	5.3	2	3	4
Ekstern kommunikation	5.4	377	358	701
Intern kommunikation og informationssikkerhed	5.5	920	758	826
<b>Kommunikation og IT i alt</b>		<b>3.533</b>	<b>3.390</b>	<b>4.171</b>
<b>Note 6: Forskning og udvikling</b>	6			
Forskningsbevillinger	6.1	1.098	1.000	1.125
Møder og rejser	6.2	0	23	17
Tilbageført forskningsbevillinger	6.3	0	0	0
<b>Forskning og udvikling i alt</b>		<b>1.098</b>	<b>1.023</b>	<b>1.142</b>
<b>Note 7: Internationalt samarbejde</b>	7			
Møder og rejser	7.1	39	71	93
INADO-medlemskab	7.2	54	54	54
<b>Internationalt samarbejde i alt</b>		<b>93</b>	<b>125</b>	<b>147</b>
<b>Note 8: Efterforskning og sagsbehandling</b>	8			
Gager	8.1	1.293	1.346	2.112
Møder og rejser	8.2	42	76	152
Kompetenceudvikling	8.3	0	0	70
IT	8.4	117	117	116
<b>Efterforskning og sagsbehandling i alt</b>		<b>1.452</b>	<b>1.539</b>	<b>2.450</b>

Specifikationer		Faktisk 2021 t.kr.	Budget 2022 t.kr.	Budget 2023 t.kr.
<b>Note 9: National platform mod matchfixing</b>	9			
Gager	9.1	68	71	70
Møder og rejser	9.2	2	28	26
Kompetenceudvikling	9.3	0	0	0
IT	9.4	0	0	0
Evaluering matchfixingplatformen	9.5	187	0	0
<b>National platform mod matchfixing i alt</b>		<b>257</b>	<b>99</b>	<b>96</b>

## Årsregnskab 2022

### Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten for Anti Doping Danmark for 1. januar – 31. december 2022 er aflagt efter samme regnskabspraksis som sidste år og er aflagt i overensstemmelse med Kulturministeriets bekendtgørelse nr. 1701 af 21. december 2010, kap. 2 og 6.

### Resultatopgørelse

Der foretages periodisering af alle indtægter og omkostninger. Resultatopgørelsen er opstillet efter aktiviteter.

### Balancen

#### Tilgodehavender

Tilgodehavender optages til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivninger til imødegåelse af forventet tab.

#### Gældsforpligtelser

Gældsforpligtelser måles til nettorealiseringsværdi svarende til nominel værdi.

#### Bevillinger til forsknings- og udviklingsvirksomhed

Bevillinger til forsknings- og udviklingsvirksomhed omkostningsføres på tidspunktet for bevillingen.

#### Anlægsaktiver

Anlægsaktiver udgiftsføres fuldt ud ved indkøb.

## Resultatopgørelse

t.kr.	Note	Faktisk 2022	Budget 2022	Faktisk 2021
<b>Indtægter</b>				
Kulturministeriet, driftstilskud		25.958	25.615	25.474
Tilskud SUM 2021-2023	1	600	600	600
Fitnessaftaler samarbejdsaftale		1.051	1.184	620
Bestilte dopingkontroller		1.688	422	566
Tilskud KUM - Øremærket driftstilskud 20/21		0	0	87
Tilskud KUM - Øremærket driftstilskud 21/22	2	222	150	354
Tilskud KUM - Øremærket driftstilskud 22/23	3	291	575	0
Tilskud KUM - Evaluering af matchfixingplatform		0	0	150
Tilskud WADA		0	0	198
Øvrige indtægter		12	10	9
<b>Indtægter i alt</b>		<b>29.822</b>	<b>28.556</b>	<b>28.058</b>
<b>Omkostninger</b>				
Bestyrelse	4	400	375	326
Administration & ledelse	5	3.903	4.005	4.595
Idræt	6	13.511	12.471	12.835
Fitness og folkesundhed	7	5.189	5.843	5.077
Kommunikation & IT	8	3.682	3.391	3.533
Forskning og udvikling	9	189	1.023	1.098
Internationalt samarbejde	10	153	124	93
Efterforskning og sagsbehandling	11	1.420	1.468	1.384
National platform mod matchfixing	12	143	170	325
<b>Omkostninger i alt</b>		<b>28.590</b>	<b>28.870</b>	<b>29.266</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>1.232</b>	<b>-314</b>	<b>-1.208</b>
<b>Resultatdisponering</b>				
Overført til egenkapital		1.232	-314	-1.208

## Balance

t.kr.	Note	Faktisk 31.12.2022	Faktisk 31.12.2021
<b>AKTIVER</b>			
<b>Omsætningsaktiver</b>			
<b>Tilgodehavender</b>			
Tilgodehavende, debitorer		386	241
Forudbetalt		65	43
Tilgodehavender, diverse		0	260
<b>Tilgodehavender i alt</b>		<b>451</b>	<b>544</b>
<b>Likvide beholdninger</b>		<b>5.359</b>	<b>4.848</b>
<b>Omsætningsaktiver i alt</b>		<b>5.810</b>	<b>5.392</b>
<b>AKTIVER I ALT</b>		<b>5.810</b>	<b>5.392</b>
<b>PASSIVER</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Egenkapital, primo		896	2.104
Overført resultat		1.232	-1.208
<b>Egenkapital i alt</b>		<b>2.128</b>	<b>896</b>
<b>Gældsforpligtelser</b>			
<b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>			
Leverandører af varer og tjenesteydelser		1.887	2.580
Forudmodtaget tilskud:			
- Kulturministeriet – Generelle tilskud		0	0
- Kulturministeriet – Øremærket driftstilskud 21/22		0	222
- Kulturministeriet – Øremærket driftstilskud 22/23		309	0
- Sundhedsministeriet		0	0
- Øvrige		0	0
Feriepengeforpligtelse		540	568
Anden gæld		946	1.126
<b>Kortfristet gæld i alt</b>		<b>3.682</b>	<b>4.496</b>
<b>Gældsforpligtelser i alt</b>		<b>3.682</b>	<b>4.496</b>
<b>PASSIVER I ALT</b>		<b>5.810</b>	<b>5.392</b>

## Noter

### 1. Tilskud SUM 2021-2023

#### Fitnesskonsulenter

(Jr. nr. 03-9999-362)

t.kr.	Budget 2021	Faktisk 2021	Budget 2022	Faktisk 2022	Budget 2023	Faktisk 2023
<b>Tilskud Sundhedsstyrelsen (SUM)</b>						
Til sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse	600	600	600	600	600	0
<b>Omkostninger</b>						
Projektledelse	307	365	307	335	307	0
Rejser og transport	523	252	523	372	523	0
Serviceydelse herunder konsulentbistand mv.	1.893	2.097	1.893	1.996	1.893	0
<b>Omkostninger i alt</b>	<b>2.723</b>	<b>2.714</b>	<b>2.723</b>	<b>2.703</b>	<b>2.723</b>	<b>0</b>
<b>Netto/Egenfinansiering</b>	<b>-2.123</b>	<b>-2.114</b>	<b>-2.123</b>	<b>-2.103</b>	<b>-2.123</b>	<b>0</b>

Omkostninger indgår i note 7.

### 2. Øremærket driftstilskud 2021/2022

(AIF80.2021-0001)

t.kr.	Budget i alt	Faktisk 2021	Faktisk 2022	Faktisk i alt
<b>Tilskud Kulturstyrelsen (KUM)</b>				
Til fremme af integritet i idrætten	<b>576</b>	<b>354</b>	<b>222</b>	<b>576</b>
<b>Omkostninger</b>				
MODOC: Videreudvikling af papirløs dopingkontrol i den organiserede idræt	200	0	192	192
MODOC: Videreudvikling af papirløs dopingkontrol udenfor den org. idræt	32	0	30	30
E-læring: Udvikling af uddannelse til eliteidrætsudøvere	144	260	9	269
E-læring: Udvikling af uddannelse til fitnesspersonale	75	75	0	75
Afdække omfanget af brug af anabole steroider blandt udsatte unge	150	150	0	150
<b>Omkostninger i alt</b>	<b>601</b>	<b>485</b>	<b>231</b>	<b>716</b>
<b>Netto/Egenfinansiering</b>	<b>-25</b>	<b>-131</b>	<b>-9</b>	<b>-140</b>

Omkostningerne indgår i note 6 og 7.

### 3. Øremærket driftstilskud 2022/2023 (AIF80.2022-0002)

t.kr.	Budget i alt	Faktisk 2022	Faktisk 2023	Faktisk i alt
<b>Tilskud Kulturstyrelsen (KUM)</b>				
Til fremme af integritet i idrætten	<b>600</b>	<b>291</b>	<b>0</b>	<b>291</b>
<b>Omkostninger</b>				
E-læring	350	126	0	126
Antidopingvejlederuddannelse	97	98	0	98
Atletsamtaler	153	67	0	67
<b>Omkostninger i alt</b>	<b>600</b>	<b>291</b>	<b>0</b>	<b>291</b>
<b>Netto/Egenfinansiering</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Omkostningerne indgår i note 3, 4 og 8.

t.kr.	Faktisk 2022	Budget 2022	Faktisk 2021
<b>4 Bestyrelse</b>			
Honorar	356	350	268
Møder og rejser	42	23	56
Forsikring	2	2	2
	<b>400</b>	<b>375</b>	<b>326</b>
<b>5 Administration &amp; ledelse</b>			
Gager	2.674	2.885	3.196
Møder og rejser	59	34	39
Repræsentation	0	4	0
Kontorhold	139	136	167
Husleje	552	560	547
Bank og forsikring	226	200	203
Advokat- og konsulentbistand	106	20	229
Regnskab og revision	125	160	155
Kompetenceudvikling	22	6	59
	<b>3.903</b>	<b>4.005</b>	<b>4.595</b>



t.kr.	Faktisk 2022	Budget 2022	Faktisk 2021
<b>6 Idræt</b>			
Gager	4.124	4.151	4.333
Møder og rejser	191	171	97
Dopingkontrollanter	2.931	2.280	2.609
Kompetenceudvikling	108	158	158
Dopingkontroller (materiale og udstyr)	995	684	788
Forebyggelse (materiale og udstyr)	244	317	341
Analyse	4.615	4.400	4.248
Medicinske dispensationer (TUE-komité)	97	106	73
NAPMU-samarbejde	206	204	188
	<b>13.511</b>	<b>12.471</b>	<b>12.835</b>
<b>7 Fitness og Folkesundhed</b>			
Gager	1.980	1.980	1.904
Møder og rejser	88	89	35
Fitnesskonsulenter	2.449	2.720	2.349
Kompetenceudvikling	69	48	86
Dopingkontroller (materiale og udstyr)	208	157	82
Forebyggelse (materiale og udstyr)	12	315	268
Analyse	383	534	353
	<b>5.189</b>	<b>5.843</b>	<b>5.077</b>
<b>8 Kommunikation &amp; IT</b>			
Gager	2.283	2.265	2.228
Møder og rejser	13	6	6
Kompetenceudvikling	36	3	2
Ekstern kommunikation	434	358	377
Intern kommunikation og informationssikkerhed	916	759	920
	<b>3.682</b>	<b>3.391</b>	<b>3.533</b>
<b>9 Forskning og udvikling</b>			
Forskningsbevillinger	401	1.000	1.098
Møder og rejser	7	23	0
Tilbageførte forskningsbevillinger	-219	0	0
	<b>189</b>	<b>1.023</b>	<b>1.098</b>

t.kr.	Faktisk 2022	Budget 2022	Faktisk 2021
<b>10 Internationalt samarbejde</b>			
Møder og rejser	100	70	39
INADO-medlemskab	53	54	54
	<u>153</u>	<u>124</u>	<u>93</u>
<b>11 Efterforskning og sagsbehandling</b>			
Gager	1.206	1.275	1.225
Møder, rejser og kontorhold	100	76	42
Kompetenceudvikling	0	0	0
IT	114	117	117
	<u>1.420</u>	<u>1.468</u>	<u>1.384</u>
<b>12 National platform mod matchfixing</b>			
Gager	137	142	136
Møder, rejser og kontorhold	6	28	2
Kompetenceudvikling	0	0	0
IT	0	0	0
Evaluering af matchfixingplatformen	0	0	187
	<u>143</u>	<u>170</u>	<u>325</u>

**Anti Doping Danmark** arbejder  
for at fremme integritet i idrætten



Penneo dokumentnøgle: ZKWMLE177G1554N-AEGN3-NO0MKA-CZYP2

[www.antidoping.dk](http://www.antidoping.dk)

**ADD**  
ANTI DOPING DANMARK

# PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registreret, og informationerne er listet herunder.

“Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument.”

## Ditte Roth Hulgaard

### Client Signer

På vegne af: Anti Doping Danmark

Serienummer: 54b0b930-02d8-4e75-9547-722c315ba270

IP: 176.20.xxx.xxx

2023-05-11 08:35:15 UTC



## Henriette Engel Brøns

### Client Signer

På vegne af: Anti Doping Danmark

Serienummer: dd8e3503-1256-45f0-9b73-22c9e3daf49a

IP: 128.0.xxx.xxx

2023-05-11 12:51:24 UTC



## Bente Skovgaard Kristensen

### Client Signer

På vegne af: Anti Doping Danmark

Serienummer: 36f883ae-3d4c-4055-8954-7613d273fce6

IP: 193.138.xxx.xxx

2023-05-11 15:45:50 UTC



## Kim Højgaard Ravn

Anti Doping Danmark CVR: 28204787

### Client Signer

På vegne af: Anti Doping Danmark

Serienummer: f6923212-fe48-4ecd-8fd1-7dc630614f41

IP: 193.138.xxx.xxx

2023-05-11 17:46:34 UTC



## Navnet er skjult

### Client Signer

På vegne af: Anti Doping Danmark

Serienummer: 0dedaee5-65dc-4a01-bf23-70ad11171a3d

IP: 83.94.xxx.xxx

2023-05-11 19:44:04 UTC



## Leif Mikkelsen

### Client Signer

På vegne af: Anti Doping Danmark

Serienummer: af04ac97-c10a-4b28-94da-d0881f50c310

IP: 178.157.xxx.xxx

2023-05-12 08:56:14 UTC



Penneo dokumentnøgle: ZKWIL-1777G-FC64N-AEGN3-NO0MK-CZYP2

Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. Signeringsbeviserne i dokumentet er sikret og valideret ved anvendelse af den matematiske hashværdi af det originale dokument. Dokumentet er låst for ændringer og tidsstempelt med et certifikat fra en betroet tredjepart. Alle kryptografiske signeringsbeviser er indlejret i denne PDF, i tilfælde af de skal anvendes til validering i fremtiden.

### Sådan kan du sikre, at dokumentet er originalt

Dette dokument er beskyttet med et Adobe CDS certifikat. Når du åbner dokumentet

i Adobe Reader, kan du se, at dokumentet er certificeret af **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette er din garanti for, at indholdet af dokumentet er uændret.

Du har mulighed for at efterprøve de kryptografiske signeringsbeviser i indlejret i dokumentet ved at anvende Penneos validator på følgende websted: <https://penneo.com/validator>

# PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registereret, og informationerne er listet herunder.

"Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument."

## Henrik Puggaard

### Client Signer

På vegne af: Anti Doping Danmark

Serienummer: b650350f-9ad9-403a-8b27-b972d134ce9c

IP: 185.193.xxx.xxx

2023-05-14 13:53:17 UTC



## Ulrik Benedict Vassing

### EY Signer

På vegne af: EY Godkendt Revisionspartnerselskab

Serienummer: dbdbced1-73fa-4c08-a5ed-d22c87023417

IP: 85.204.xxx.xxx

2023-05-14 19:50:43 UTC



Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. Signeringsbeviserne i dokumentet er sikret og valideret ved anvendelse af den matematiske hashværdi af det originale dokument. Dokumentet er låst for ændringer og tidsstemplet med et certifikat fra en betroet tredjepart. Alle kryptografiske signeringsbeviser er indlejret i denne PDF, i tilfælde af de skal anvendes til validering i fremtiden.

#### Sådan kan du sikre, at dokumentet er originalt

Dette dokument er beskyttet med et Adobe CDS certifikat. Når du åbner dokumentet

i Adobe Reader, kan du se, at dokumentet er certificeret af **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette er din garanti for, at indholdet af dokumentet er uændret.

Du har mulighed for at efterprøve de kryptografiske signeringsbeviser i indlejret i dokumentet ved at anvende Penneos validator på følgende websted: <https://penneo.com/validator>